

CUM SĂ-ȚI DEZVOLȚI LIDERUL DIN TINE

Autor: Movilă Victor

Conducător științific: Coțaga Ludmila, lector universitar

Universitatea Tehnică a Moldovei

Abstract: *A fi un lider este o artă. Așa cum arată studiile o parte din lideri a u aceste calități înăscute, iar cealaltă parte și-au dezvoltat aceste calități pe parcursul vieții. Liderul este acea persoană carismatică, care știe să convingă oamenii să acționeze de bunăvoie. Prin exemplul său, prin felul său de a fi liderul îi face pe ceilalți să-l urmeze, să-l asculte, să acționeze. Pentru a fi o persoană de succes este bine de dezvoltat calitățile de lider.*

Cuvinte cheie: *lider, succes, persoană carismatică, comunicare nonverbală, comunicare paraverbală.*

Cum poți deveni un lider? Astăzi există o mulțime de articole, cărți și traininguri care ne învață cum să devenim lideri. În acest articol ne-am propus să definim cine este un lider și ce ar trebui să facem ca să dezvoltăm în sine aceste calități.

Lider – acest cuvânt aparent simplu, dacă încercăm să-l definim vedem că ascunde, de fapt, o complexitate acută a caracterului și personalității unui individ. Liderul este persoana pe care oamenii o urmează de bunăvoie. Liderul este nu numai un șef, o persoană care are o funcție de conducere, el este acea persoană care prin acțiunile sale, prin felul său de a fi, prin faptul cum vorbește îi face pe oameni să-l asculte și să-l urmeze. Nu oricine deține optimismul și încrederea în sine de a deveni forța, care dirijează acțiunile subordonaților, dar în același timp pentru a putea fi dirijat și el de cineva.

Un lider adevărat, în primul rând, poate el însuși să se supună, să asculte părerile celorlalți, să fie condus în caz de necesitate. Există și un exemplu care descrie această relație „un copil mic, este dirijat de mama sa, cu ce ar trebui să se îmbrace când se duce la școală. La școală acest copil, poate fi un lider care conduce un grup de copii. La rândul ei mama poate fi dirijată de soț în alegerea timpului pentru a lua prânzul și ambii pot fi dirijați de abilitatea chelnerului în alegerea bucatelor...”

Întotdeauna poate exista o persoană care, direct sau indirect, condiționat sau necondiționat să-și impună supremația, de aceea și este nevoie de a conlucra cu diferite categorii de oameni – posturi.

Mulți au încercat să analizeze să studieze prin diferite sondaje, experimente, pentru a putea da un verdict, pentru a putea face un algoritm, după care ne-am putea conduce ca să devenim un lider. Există o mulțime de cărți, articole, reportaje care ne învață cum să ajungem la succes în viața. Majoritatea din ele se bazează pe experiența unor persoane care deja au atins acel succes și care deja au devenit lideri. Dar nu credeți că este o prostie să parcurgem cu pași plagiați viața cuiva, ca pe a noastră proprie? Este la fel de dezgustător precum ceea ce a ne asemui unor idealuri și în goana de a deveni oameni de succes, putem pierde propriul eu, putem pierde umanul din noi și ne transformăm într-o copie.

Steve Jobs, într-un interviu enumeră pașii să-i pe care i-a urmat pentru a ajunge la succes. Unul din ei a fost să poarte tot timpul haine de aceeași culoare și același model și totul pentru a nu irosi timp atunci când merge la cumpărături și dimineața, când trebuie să se îmbrace. Aceasta a fost alegerea lui Jobs, dar ar fi ridicol dacă oamenii doritori de succes ar urma acest exemplu. Victor Frankl în una din lucrările sale afirmă că, noi nu ar trebui să ne punem succesul ca un scop și să umblăm în căutarea lui, succesul trebuie să fie o consecință firească a lucrurilor pe care le facem cu plăcere și din toată inima.

Un om înțelept spunea „Dezvoltă în tine un lider și nu un pseudolider!”, deci trebuie să ne inspirăm de la acești oameni care sunt lideri și au succes, dar nu este obligatoriu să le repetăm toate acțiunile, deoarece fiecare are calea sa și metodele proprii de comportament, atitudini și percepții. Nu numai că vei reuși să devii un lider dacă urmezi careva pași standarde străini. Fiecare om dispune pe lângă calități și de particularități unice, pe care le aplică în viața de zi cu zi, în cariera sa și care îl ajută la obținerea succesului. Trăim într-o lume coruptă, unde relațiile și interesele le iau vîrf asupra profesionalismului și dacă nu dai dovadă de voință și flexibilitate, atunci poți să uiți de creșterea în carieră.

Unele persoane consideră că a fi un lider înseamnă a fi mai bine plătit, alții văd avantajul în obținerea unui post cu influență, cea de-a treia categorie consideră că a fi lider este o experiență, o realizare, un țel care trebuie de tins. Cei din urmă și sunt liderii adevărați, ei își dezvoltă abilitatea de a conduce. Să ne amintim de președintele SUA Abraham Lincoln, care a fost înfrînt în alegeri de 8 ori pînă a reușit să obțină succes.

Astfel, de persoane nu sunt conduse de puterea banilor, ci opererază mai mult cu sentimentele, cu calitățile care și caracterizează o personalitate.

Talentul de a conduce nu constă în aceea de a impune teroare și de a face ca subalternii să-ți știe de frică. El constă în ai face pe oameni să lucreze pentru tine, din propria inițiativă, din admirația pe care o au față de liderul lor și din stima pe care liderul o impune prin cunoștințele sale, inteligență și conduita sa.

În prezent vehiculează ceva de genul unei glume: Isus Hristos, Mihai Eminescu, Adolf Hitler, Napoleon Bonapart toți au fost lideri deoarece au avut adepți, dar pentru a-i avea trebuie să-i faci să te iubească, să te stimeze, să vadă un conducător. Un proverb vechi spune „o oaste de berbeci condusă de un lău va învinge o oaste de lei condusă de un berbec”. Un bun conducător, trebuie să aibă darul de a convinge, să cunoască formule de politețe, să știe să ajungă la inimile oamenilor prin cuvintele folosite, metafore și comparații potrivite. Drept exemplu putem vorbi de Martin Luther King, un lider adevărat, care s-a luptat pentru drepturile persoanelor de culoare în SUA anii 60-70 și a reușit prin metode nonviolente să aducă schimbări benefice în SUA. Numai prin lucrul asupra propriei persoane, cunoașterea de sine, după cum învăța Socrate, și cunoașterea oamenilor, înțelegerea comportamentului acestora, pas cu pas poți dezvolta aceste calități ca să ajungi pe culmile triumfului.

În cartea „Retorica” Silvia Grossu vorbește despre diferite tehnici pe care le putem aplica ca să ne dezvoltăm calitățile de lider. Un aspect important în această dezvoltare o ocupă comunicarea nonverbală. Cunoașterea limbajului gesturilor îl ajută pe un lider să vie mai convingător, îl face să fie auzit, interesant și urmat. Mulți dintre marii lideri ai lumii au aplicat foarte eficient în practică limbajul gesturilor, printre aceștia fiind și Adolf Hitler, care deși nu putea să organizeze bine un discurs conform regulilor oratorice, totuși a reușit să influențeze masele prin gesturile, mimică și mesajele paraverbale.

În concluzie, putem spune că, dacă dorim să devenim un lider putem să ne dezvoltăm aceste calități în noi. În primul rând trebuie să ne cunoaștem pe noi înșine ce calități puternice avem, care sunt punctele noastre slabe și sigur că să ne autoperfecționăm, să tindem să dezvoltăm ceea ce avem mai bun în noi. În al doilea rând trebuie să avem un scop. Dacă nu știi pentru ce vrei să devii un lider este cam greu ca oamenii să te urmeze. În al treilea rând ar trebui să ne ocupăm cu ceea ce ne place. Atunci când lucrurile sunt făcute din inimă și succesul nu întârzie. Alte recomandări din această listă ar fi: responsabilitatea față de acțiunile sale, asumarea riscului și acțiune. Sigur că lista poate fi completată, dar, în rest, fiecare trebuie să își aleagă pașii după cum îi dictează inima.

Bibliografie:

1. Dale Carnegie. *Cum să vorbim în public*. Editia a II-a. Curtea veche, 2008.
2. Silvia Savulescu. *Retorica și teoria argumentării*. Editura comunicare, 2004.
3. John Maxwell. *Dezvolta liderul din tine*. Editura Amaltea, 2003.
4. Silvia Grossu . *Retorica: Note de curs*. CEP USM, Chișinău 2009
5. Goleman, Daniel; BOYATZIS, Richard. *Inteligența emoțională în leadership*. Editura Curtea Veche, București. 2005.
6. Goffe, Rob. *De ce ai fi tu șeful? Cum să devii un lider autentic*. Editura All, București, 2010.
7. Pitino, Rick. *Profil de Leader*. Editura Business Tech International Press, București 2004.
8. <http://autocunoastere.com/dezvoltare-personala/cum-sa-fii-un-lider-in-autocunoastere/>