

Методическое пособие
**«Подвижные игры - как средство, подводящее к
обучению игре в баскетбол».**

Маковкина Ольга

Вергизова Ольга

Якина Елена

Кишинев 2016 г

Содержание

Введение.....	3
Цель и задачи.....	5
Глава 1. Проведение уроков с использованием игровых форм.	
1.1 Место игры в учебном процессе.....	6
1.2 Организация и проведение подвижных игр.....	7
Глава 2. Техничко-тактические действия в баскетболе.	
2.1 Обучение основным приемам в баскетболе, через подвижные игры.....	10
2.2 Подвижные игры, применяемые в обучении.....	12
Заключение.....	17
Список литературы.....	18
Приложение.....	19

ВВЕДЕНИЕ

« Не может быть педагога, который не умел бы играть» А.С.Макаренко.

Игра является спутником детства, где человек открывает для себя вечно обновляющийся мир. Понять природу игры - значит познать природу детства. Школьный возраст - наиболее благоприятное время для включения игр в процесс развития и воспитания. Играя, дети и подростки развиваются физически и умственно, закаляются в волевом отношении, лучше узнают друг друга. Великий русский педагог К.Д.Ушинский, говоря об игре, отмечал, что в ней формируются все стороны души человеческой: его ум, сердце, воля. В игре не только выражаются наклонности ребенка и сила его души, но и сама игра имеет большое влияние на развитие детских способностей, а следовательно и на будущую судьбу. Игра, как объект информации не представляет для детей неопределенности. Процесс игры связан с приятными физическими и двигательными действиями. В игре всегда заложен элемент нового, непознанного. Ведь одна и та же игра, даже периодически повторяемая, не похожа на предыдущие варианты, действия ее участников не идентичны. Она всегда проходит по-новому и таит в себе много неожиданностей. Таким образом, уже одно предвкушение предстоящей игры вызывает у детей положительные эмоции, приятное волнение, причем это проявляется перед началом игры безотносительно к предполагаемым результатам: закончится участие в игре победой или поражением. Однако есть ряд учащихся у которых пропадает потребность в движении. Восстановить этот пробел реальнее и легче с помощью игр. Дети, которые мало играют в младшем школьном возрасте, становясь подростками уже плохо адаптируются в игре, некоторые даже комплексуют. Игра становится для них – проблемным звеном в обучении, что иной раз приводит к нежеланию ходить на уроки. Такие дети часто замыкаются, не идут на контакт с учащимися и учителем, бывает даже конфликтуют. Чтоб они встречались реже, необходимо вовлечь учащихся в игровой процесс на занятиях физической культурой, используя все средства, одно из которых – игра. В данном методическом пособии предлагаются конкретные рекомендации по методике и организации обучения игре в баскетбол с использованием игрового метода через подвижные игры. Предложенный перечень и содержание подвижных игр для учащихся 12-15 лет. Данное пособие может

быть использовано педагогами дополнительного образования, учителями, детьми и их родителями.

ЦЕЛЬ: Обосновать использование подвижных игр, подводящих к обучению игре в баскетбол.

ЗАДАЧИ:

1. Указать о значимости игры в учебном процессе.
2. Раскрыть методику проведения и обучения подвижным играм.
3. Показать последовательность обучения основным приемам баскетбола и перехода к игре в баскетбол, используя подвижные игры.
4. Ознакомить с подвижными играми, подводящими к баскетболу.

Список литературы.

1. А.И. Бондарь «Баскетбол в школе» Изд-во: Минск. «Народная Асвета», 1982г
2. Ю.Ф. Буйлин «Мини-баскетбол в школе» Изд-во: Москва «Просвещение», 1976г.
3. Г.А. Васильков «От игры к спорту» Изд-во : Москва «Физкультура и спорт», 1985г
4. И.А. Гуревич «300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию» Изд-во: Минск «Вышэйшая школа» 1994г
5. И.М. Коротков «Подвижные игры в школе» Изд-во: Москва «Просвещение», 1979
6. В.А. Кудряшов «Технические приемы игры в баскетбол» Изд-во: Минск «Баларусь» 1967г
7. В.И. Лях «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. Изд-во: Москва «Просвещение» 2009г
8. Ю.И. Портных «Спортивные и подвижные игры» Изд-во: Москва «Физкультура и спорт» 1984г
9. С. Стонкус «Мы играем в баскетбол» Изд-во: Москва «Просвещение» 1984г