



Digitally signed by
Technical Scientific Library,
TUM
Reason: I attest to the
accuracy and integrity of
this document

UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI

ANATOMIA UMANĂ

Culegere de exerciții



**Chișinău
2023**

UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI
FACULTATEA TEHNOLOGIA ALIMENTELOR
DEPARTAMENTUL ALIMENTAȚIE ȘI NUTRIȚIE

ANATOMIA UMANĂ

Culegere de exerciții

Chișinău
Editura „Tehnica-UTM”
2023

CZU 611.1/.8(076.1)

P 83

Lucrarea a fost discutată și aprobată pentru editare la ședința Consiliului Facultății Tehnologia Alimentelor, proces-verbal nr. 6 din 23.03.2023.

Anatomia umană este un subiect complex. În același timp, obținerea cunoștințelor de bază despre corpul uman este atractivă și utilă.

Capitolele din lucrare au fost concepute astfel, încât să le fie mai ușor studenților să studieze și să-și testeze propriile cunoștințe. Fiecare secțiune este un subiect unic, din punct de vedere conceptual, încadrat într-un set de întrebări de autorevizuire și autotestare.

Culegerea de exerciții practice constituie un suport la disciplina *Anatomia umană* pentru studenții specialității *1010.01 Servicii publice de nutriție*, dar și pentru cei contaminați de curiozitatea cunoașterii.

Autori: lect. univ., dr. Violina POPOVICI

conf. univ., dr. Rodica SIMINIUC

conf. univ., dr. Aurica CHIRSANOVA

Recenzent: conf.univ., dr. Tatiana CAPCANARI

DESCRIEREA CIP A CAMEREI NAȚIONALE A CĂRȚII DIN RM

Popovici, Violina.

Anatomia umană: Culegere de exerciții / Violina Popovici, Rodica Siminiuc, Aurica Chirsanova; Universitatea Tehnică a Moldovei, Facultatea Tehnologia Alimentelor, Departamentul Alimentație și Nutriție.

– Chișinău: Tehnica-UTM, 2023. – 80 p.: tab.

Aut. indicați pe vs. f. de tit. – Bibliogr.: p. 79-80 (22 tit.). – 50 ex.

CUPRINS

INTRODUCERE	5
Capitolul 1. OBIECTUL DE STUDIU AL ANATOMIEI UMANE	7
1.1. Întrebări test-grilă	9
1.2. Completează spațiile libere	10
1.3. Adevărat sau fals	11
Capitolul 2. CITOLOGIA – știința despre celule	12
2.1. Întrebări test-grilă	12
2.2. Completează spațiile libere	14
2.3. Adevărat sau fals	15
Capitolul 3. HISTOLOGIA – știința despre țesuturi	16
3.1. Întrebări test-grilă	17
3.2. Completează spațiile libere	19
3.3. Adevărat sau fals	19
Capitolul 4. DEZVOLTAREA UMANĂ	20
4.1. Întrebări test-grilă	21
4.2. Completează spațiile libere	23
4.3. Adevărat sau fals	23
Capitolul 5. SISTEMUL INTEGUMENTAR	24
5.1. Întrebări test-grilă	24
5.2. Completează spațiile libere	26
5.3. Adevărat sau fals	27
Capitolul 6. ȚESUTUL OSOS	28
6.1. Întrebări test-grilă	28
6.2. Completează spațiile libere	30
6.3. Adevărat sau fals	30
Capitolul 7. SCHELETUL AXIAL	32
7.1. Întrebări test-grilă	32
7.2. Completează spațiile libere	34
7.3. Adevărat sau fals	34
Capitolul 8. SCHELETUL APENDICULAR	36
8.1. Întrebări test-grilă	36
8.2. Completează spațiile libere	38
8.3. Adevărat sau fals	39
Capitolul 9. ȚESUTUL MUSCULAR	40
9.1. Întrebări test-grilă	40
9.2. Completează spațiile libere	42
9.3. Adevărat sau fals	43

Capitolul 10. SISTEMUL NERVOS	44
10.1. Întrebări test-grilă	44
10.2. Completează spațiile libere	46
10.3. Adevărat sau fals	47
Capitolul 11. SISTEMUL ENDOCRIN	48
11.1. Întrebări test-grilă	48
11.2. Completează spațiile libere	50
11.3. Adevărat sau fals	51
Capitolul 12. SISTEMUL CARDIOVASCULAR	52
12.1. Întrebări test-grilă	52
12.2. Completează spațiile libere	54
12.3. Adevărat sau fals	55
Capitolul 13. SISTEMUL LIMFATIC ȘI IMUNITAR	56
13.1. Întrebări test-grilă	56
13.2. Completează spațiile libere	58
13.3. Adevărat sau fals	59
Capitolul 14. SISTEMUL RESPIRATOR	60
14.1. Întrebări test-grilă	60
14.2. Completează spațiile libere	62
14.3. Adevărat sau fals	63
Capitolul 15. SISTEMUL DIGESTIV	64
15.1. Întrebări test-grilă	65
15.2. Completează spațiile libere	67
15.3. Adevărat sau fals	67
Capitolul 16. SISTEMUL URINAR	68
16.1. Întrebări test-grilă	68
16.2. Completează spațiile libere	70
16.3. Adevărat sau fals	71
Capitolul 17. SISTEMUL REPRODUCTIV	72
17.1. Întrebări test-grilă	72
17.2. Completează spațiile libere	74
17.3. Adevărat sau fals	75
GLOSAR	76
BIBLIOGRAFIE	79

INTRODUCERE

Cunoașterea anatomiei umane este esențială pentru înțelegerea corpului uman și a funcțiilor sale. Anatomia este studiul structurii organismelor vii și a relațiilor dintre părțile acestora. În cazul corpului uman, anatomia permite să înțelegem cum funcționează sistemul nostru nervos, cum sunt formate oasele și mușchii, cum circulă sângele prin corp și multe altele.

Există numeroase motive pentru care este important să cunoaștem anatomia umană. În primul rând, cunoașterea anatomiei poate ajuta să prevenim și să tratăm afecțiunile medicale. Prin înțelegerea structurii și funcționării corpului uman putem identifica semnele timpurii ale unor probleme medicale și putem căuta tratamentul potrivit.

De asemenea, cunoașterea anatomiei poate ajuta să înțelegem cum funcționează tratamentele medicale și intervențiile chirurgicale. Înțelegerea anatomiei poate ajuta chirurgii să efectueze intervenții mai precise și mai eficiente, ceea ce poate reduce riscul de complicații și poate crește șansele de recuperare.

În plus, cunoașterea anatomiei este importantă pentru profesioniștii în domeniul sănătății cum ar fi medicii, asistenții medicali și terapeuții fizici, nutriționiștii, dieteticienii. Aceștia trebuie să aibă o înțelegere profundă a anatomiei umane pentru a putea desfășura activitatea în mod eficient și pentru a putea ajuta pacienții în mod corespunzător.

În afara domeniului medical, cunoașterea anatomiei poate fi utilă și în alte domenii cum ar fi sportul și educația fizică. Sportivii și antrenorii trebuie să aibă o înțelegere aprofundată a anatomiei pentru a putea optimiza performanțele și a preveni leziunile.

În concluzie, cunoașterea anatomiei umane este esențială pentru o gamă largă de profesii și activități. Înțelegerea structurii și funcționării corpului uman ne poate ajuta să prevenim și să tratăm afecțiunile medicale, să înțelegem tratamentele medicale și intervențiile chirurgicale și să desfășurăm activitățile în mod eficient și în siguranță.

Culegerea de exerciții practice la disciplina ANATOMIA UMANĂ este deosebit de importante pentru studenții care studiază structura și funcționarea corpului uman. Aceste exerciții îi vor ajuta pe studenți să-și consolideze cunoștințele teoretice și să le aplice în practică, ceea ce este esențial pentru o înțelegere mai bună și mai profundă a anatomiei.

Una dintre cele mai mari provocări ale studierii anatomiei umane este memorizarea unui volum mare de informații despre structura corpului

uman. Culegerea de exerciții practice vine să ajute studenții să memoreze aceste informații prin intermediul aplicării lor în practică. Aceste exerciții le vor permite să-și testeze cunoștințele și să identifice punctele lor slabe, astfel încât să poată îmbunătăți în continuare studierea lor.

În plus, culegerea de exerciții practice oferă studenților oportunitatea de a-și dezvolta abilitățile de analiză și raționament. Ei nu se vor baza doar pe memorare, dar vor înțelege cum se potrivesc diferitele părți ale corpului uman împreună și cum funcționează acestea într-un mod integrat. Această abilitate de a analiza și de a gândi logic poate fi aplicată în multe alte domenii ale vieții.

Pe lângă ajutarea studenților să-și dezvolte cunoștințele și abilitățile, culegerea de exerciții practice poate fi, de asemenea, o modalitate eficientă de a îmbunătăți performanța academică. Prin efectuarea unui număr mare de exerciții, studenții vor deveni mai siguri în ceea ce privește cunoștințele lor și își vor îmbunătăți abilitățile de învățare și aplicare.

În concluzie, culegerea de exerciții practice la disciplina *Anatomiei umane* este esențială pentru studenții care studiază această disciplină.

BIBLIOGRAFIE

1. Arráez-Aybar L.-A., Sánchez-Montesinos I., Mirapeix R.-M. et al. Relevance of Human Anatomy in Daily Clinical Practice. *Annals of Anatomy - Anatomischer Anzeiger* 192 (6), 2010: pp.341–48. <https://doi.org/10.1016/j.aanat.2010.05.002>.
2. Betts J.G., Desaix P., Johnson E. et al. *Anatomy & Physiology*. Houston, Texas: OpenStax College, Rice University, 2013.
3. Britannica, The Editors of Encyclopaedia. "Human Body". *Encyclopedia Britannica*, 2 Dec. 2022, <https://www.britannica.com/science/human-body>. Accessed 28 March 2023.
4. Burrows A.M. Book Review: *Understanding Human Anatomy and Pathology*. *Frontiers in Ecology and Evolution* 4 (octombrie), 2016. <https://doi.org/10.3389/fevo.2016.00120>.
5. Chirsanova A., Reșitca V., Siminiuc R., Suhodol N., Popovici C., Deseatnicova O., Capcanari T., Gutium O., Covaliov E., Grosu C., Paladi D., Mija N., Coșciug L., Ciumac J. Produse alimentare inovative. Coordonatori: Aurica Chirsanova, Tatiana Capcanari. Chișinău: Tehnica-UTM, 2021. - 455 p.
6. Chirsanova A., Boiștean A., Siminiuc R., Țurcanu D., Covaliov E., Capcanari T., Popovici V., Reșitca V. Ghid nutrițional pentru adolescenți (băieți). Departamentul Alimentație și Nutriție UTM. – Chișinău: Kim Art, 2022(Echim Art). – 22 p.– Apare cu susținerea Progr. de Stat nr.20.80009.5107.10. – 150 ex.
7. Diaconescu N. Ghid de anatomie practică. Timișoara: Facla, 1999. - 287 p.
8. Diogo R., Noden D.M., Smith C.M. et al. *Understanding Human Anatomy and Pathology: An Evolutionary and Developmental Guide for Medical Students*. 1 ed. CRC Press, 2018. <https://doi.org/10.1201/9781315380445>.
9. Covaliov E., Capcanari T., Popovici V., Siminiuc R., Țurcanu D., Chirsanova A., Boiștean A., Reșitca V. Ghid nutrițional pentru adolescenți (fete). Chișinău: Kim Art, 2022 (Echim Art). -26 p. Apare cu susținerea Progr. de Stat nr. 20.80009.5107.10. – 150 ex. ISBN 978-9975-3595-2-8.
10. Guyton A.C. *Tratat de fiziologie a omului*. Buc.: Editura Medicală Callisto, 2009. - 352 p.

11. Hamilton W.J. Textbook of Human Anatomy. London: Palgrave Macmillan Limited, 1982.
12. Kamina P. Bazele anatomiei: organogeneză, morfologie, anatomie funcțională. Buc.: Litera, 2015. - 381 p.
13. Kent M. Schaum's Outline of Human Anatomy and Physiology. London: Editura McGraw Hill Professional, 2013. - 450 p.
14. Netter F. Atlas de anatomie a omului. Buc.: Editura Medicală Callisto, 2013. - 256 p.
15. Papilian A. Anatomia omului. Buc.: Editura ALL, 2010. - 168 p.
16. Ranga V. Tratat de anatomia omului. Vol I. Partea I. Bucuresti: Ed. Med, 1990.
17. Siminiuc R., Țurcanu D., Chirsanova A., Boiștean A., Capcanari T., Covaliov E., Popovici V., Reșitca V. Alimentația și sindromul premenstrual: ghid. Chișinău: Kim Art, 2022 (Echim Art). - 22 p. Apare cu susținerea Progr. de Stat nr. 20.80009.5107.10. – 150 ex. ISBN 978-9975-3595-0-4.
18. Saladin K.S., Sullivan S.J., Gan C.A. Human anatomy. Fifth edition. New York, NY: MHE, 2017.
19. Silbernagl L. Fiziopatologie. Buc.: Editura Medicală Callisto, 2011. - 154 p.
20. Weston T. Atlas de anatomie. Buc.: Wox, 2003. - 156 p.
21. Zarcone D., Saverino D. Online Lessons of Human Anatomy: Experiences during the COVID -19 Pandemic. Clinical Anatomy 35 (1), 2022: pp.121–28. <https://doi.org/10.1002/ca.23805>.
22. Неттер Ф. Атлас анатомии человека. М: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 624 с.

Redactor: E. Balan

Bun de tipar 31.03.23	Formatul hârtiei 60x84 1/16
Coli de tipar 5,0	Tirajul 50 ex.
Hârtie ofset. Tipar RISO.	Comanda nr. 45
MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 168, UTM	
MD-2045, Chișinău, str. Studenților, 9/9, Editura „Tehnica-UTM”	