

L'ASPECTS HYGIENIQUE DE LA NUTRITION DES ENFANTS

Ciobanu Elena, Cazacu-Stratu Angela, Croitoru Catalina

Université d'Etat de Médecine et de Pharmacie « Nicolae Testemițanu »,
Chisinau, République de Moldova

Ciobanu Elena : elena.ciobanu@usmf.md

Sommaire : Le corps de l'enfant interagit continuellement avec l'environnement. Les produits alimentaires participent à la couverture des besoins nutritionnels des enfants. Les aliments, quelle que soit leur mode de préparation sont composés d'éléments nutritifs. Comme il n'y a pas d'aliments contenant tous les nutriments dans des proportions équilibrées et optimales pour le corps de l'enfant, une alimentation quotidienne doit être réalisée en associant plusieurs aliments pour répondre aux besoins nutritionnels de l'enfant. Pour ces raisons, la nutrition des enfants doit correspondre par la composition, la quantité et la qualité de tous les composants (protéines, lipides, glucides, vitamines, macroéléments et microéléments) aux besoins physiologiques de l'enfant. Une alimentation déraisonnable, déséquilibrée, excessive ou déficiente constitue un facteur de risque majeur pour la santé et le développement physique des enfants. L'objectif de l'étude était d'évaluer le menu de répartition des enfants dans les jardins d'enfants à Chisinau, en République de Moldova. A cette fin, ont été étudiés 40 menus de répartition dans deux jardins d'enfants d'une capacité de 420 enfants âgés de 3 à 7 ans. La teneur en protéines, lipides, glucides, sels minéraux et vitamines des principaux repas (petit-déjeuner, déjeuner, collation et dîner) a été calculée selon le tableau « La composition chimique et la valeur énergétique des aliments ». L'apport en protéines était insuffisant - 52,1- 58,5g, soit 76,6% et 86,1% de moins que la norme - 68g (100%). Consommation de lipides - 41,4g (60,9%) et 49,5g (72,8%) respectivement 39,1% et 27,2%, par rapport à la norme journalière de lipides (68g). La quantité de glucides consommée pendant la journée était de 373g et de 348g, ce qui indique un excès. Ainsi, les menus se caractérisent par une teneur insuffisante en protéines et en lipides et un excès de glucides, ce qui peut entraîner divers problèmes de croissance et de développement chez les enfants.

Mots-clés : enfants, nutrition, menu de répartition.