

ВЗГЛЯДЫ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ НА ЗАКОНЫ КАРЬЕРНОГО РОСТА И ЖИЗНЕННОГО УСПЕХА

Автор: студентка гр. ИМТ-092 Наталия АВРАМОВА
Научный руководитель: д.т.н., конф. унив. Юрий ГУБЕР

Технический университет Молдовы

Резюме: Построение траектории жизненного успеха и планирование собственной карьеры представляет собой компас указывающий пути к достижению профессионального роста. Зачастую, многие из нас забывают, что успех и удовлетворенность собой – вовсе не вопрос удачи, везения, подвернувшегося случая или умения оказаться в нужное время в нужном месте, это результат правильного самопозиционирования! Успех предсказуем, а рычаг воздействия на него это информация и знания, которыми мы обладаем и которые готовы применить к практике. Нечеткость требований, неясность целей, отсутствие представления общей картины и желаемого результата может не просто снизить шансы, но и привести к полному упадку карьеры. Поэтому, очень важно на начальных этапах становления студента изучить как можно больше информации, которая развеет стереотипы, сформирует четкое представление о желаемой цели и определит шаги ее достижения.

Ключевые слова: индивидуальная траектория жизненного успеха, самопозиционирование, компетентность, профессиональный рост, саморазвитие, личностные качества.

Опрос, проведенный среди студентов-старшекурсников, выявил следующую картину, около 60 % опрошенных не имеют особо четких представлений о том, какое будущее их ждет по завершению обучения, их планы размыты, их цели еще несформированны, а само понятие успеха заключается лишь в материальном обогащении. А ведь личность, осознавая свои возможности, используя положительные стороны натуры и сознательно корректируя индивидуальные качества в ту или иную сторону, может кардинально изменить ход своей жизни в желаемом направлении. Любому, кто хочет взойти на олимп, достичь высот, добиться успеха и славы, необходимо уделить большое внимание такой важной вещи, как самопозиционирование. Если вы не будете этим заниматься, никто не будет знать ни о вашем существовании, ни о том, что вы умеете, ни о том, каков ваш потенциал. Одни обладают врожденной способностью демонстрировать окружающим свои лучшие качества и навыки. Другие могут научиться этому и тем самым значительно облегчить свое продвижение по карьерной лестнице. Профессиональные качества, навыки и умения – это результат труда человека, а соответственно, и товар, обладатели которого имеют полное право его продавать. Систематическое повышение своей рыночной стоимости принято называть самопозиционированием. Очень важно уметь себя представить с лучшей стороны. Именно владение искусством самопозиционирования, или самопрезентации, поможет вам найти достойную работу. «Заповедь семи великих мудрецов» Древней Греции, которую так часто использовал в своих выступлениях Сократ, гласит: «Познай самого себя». Пожалуй, более емкого и четкого определения первостепенного пути развития личности нет. Таким образом, можно сформулировать основные вопросы, на которые нам необходимо дать ответы: в чем проявляются ваши сильные стороны; как бы вам хотелось выглядеть на фоне других студентов в глазах будущих работодателей; что именно выделяет вас среди других студентов; какие у вас достоинства и преимущества. Нужно постараться создать целостную картину, в которой бы учитывались ваши основные жизненные планы, цели и задачи.

Под личной конкурентоспособностью понимается ваша способность, в условиях возрастающей конкуренции на рынке труда, уметь обеспечить себя к моменту завершения обучения в ВУЗе гарантированной работой по получаемой специальности в престижной организации с перспективой успешного продвижения вверх по служебной лестнице. Другими словами, образование будет способствовать становлению человека как конкурентной личности только в том случае, если образование

переходит в самообразование, воспитание – в саморазвитие, а развитие – в творческое саморазвитие и творческую самореализацию личности.

Одной из обязательных черт успешного человека является оптимизм. Наличие оптимизма означает, что человек находится в согласии с самим собой, способен здраво рассуждать и вообще обладает здоровым умом. Оптимизм позволяет успешному человеку наполнить свою жизнь радостью, энтузиазмом и вдохновением, а это, в свою очередь, способствует формированию успеха

С другой стороны, чтобы быть востребованным специалистом на рынке труда, вам необходимо владеть сплавом следующих качеств:

- мыслительные качества – это сильные аналитические способности, системность, гибкость мышление, креативность, умение справляться с большим объемом информации и находить сложные решения в трудной ситуации;

- коммуникативные навыки – умение вести деловые переговоры для достижения результата, умение взаимодействовать с людьми, способность подать свою точку зрения наиболее эффективно, повести людей за собой, наличие долговременных связей;

- организаторские навыки – умение спланировать собственную деятельность и деятельность группы, умение поставить задачи, распределить усилия и задания, проконтролировать достижение результата, способность прогнозировать ситуацию. Важным качеством является также способность справляться с большим количеством дел, что означает, что ты наиболее эффективно распределил время для достижения результата;

- личностные качества – работоспособность, культура и интересы, семейное благополучие, умение взять ответственность за свои дела и за группу, высокая мотивация к достижению результата, стремление к развитию и успеху и т. д. Этих нюансов такое множество, что порой запомнить и применить на практике эти навыки и качества составляет большого труда.

Не удивительно, что как показывает практика, у большей части студентов в голове отсутствует четкое видение линии поведения и план на грядущее покорение намеченных целей.

А ведь современный рынок труда требует не просто компетентности-для продвижения, в первую очередь, необходимы определенно выработанные личностные качества. Это качества преимущественно мотивационные – мотивация достижения, преодоления, самоутверждения, а кроме того, активное профессиональное саморазвитие.

Для наглядности, ниже приведена таблица, включающая в себя главные аспекты и положения, из двух источников - всемирно известного бестселлера «Закон Успеха» американского философа и психолога Наполеона Хилла, и книгу российского автора Георгия Огарева «31 Закон карьерного роста». Не смотря на то, что данные труды отражают два различных видения успеха (в первом случае проамериканское с углубленно-философским подходом ,а во втором более узкого профиля, основанное в основном на достижении профессиональных вершин) при их комбинации вырисовывается приемлемая и близкая к нашему пониманию картина ,а точнее краткий «учебник достижений».

Закон успеха автор Хилл Н.	Законы карьерного роста автор Огарев Г.
<p>1. ОПРЕДЕЛЕННАЯ ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ научит вас экономить усилия, которые большинство тратит, стараясь найти цель жизни. Этот урок поможет вам покончить с бесцельностью и позволит закрепиться на какой-то определенной, хорошо осмысленной главной цели вашей жизни.</p>	<p>НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА ДОСТИГНУТОМ – ПОТЕРЯЕШЬ ЗАВОЕВАННОЕ Остановка равносильна поражению, нужно все время идти вперед. Даже если поставленная цель достигнута, определяйте новые ориентиры. НА ПУТИ К ЖЕЛАЕМОМУ НЕ ЗАБЫВАЙ О РАДОСТЯХ ЖИЗНИ Чтобы все же достигнуть желаемой вершины, нужно останавливаться на время: перевести дух, оценить ситуацию и вкусить прелести жизни. Позвольте себе маленькие радости, может быть, в это время вас посетят новые мысли, способные ускорить продвижение вперед.</p>

	<p>УСТАНАВЛИВАЙТЕ СРОКИ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ Если вы не установите сроки достижения своих целей, не распланируете свою карьеру, то рискуете всю жизнь не сдвинуться с места, ошибочно полагая, что у вас на все хватит времени</p>
<p>2. УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ позволит вам справиться с шестью главными страхами: страхом нищеты, страхом болезни, страхом старости, страхом критики, страхом утраты чьей-либо любви и страхом смерти. При этом, следует отличать подлинную уверенность в себе от эгоизма.</p>	<p>ВЫРАБАТЫВАЙ УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССУ — СТАНЕШЬ НЕУЯЗВИМЫМ Карьерный рост зачастую сопровождаются стрессовыми ситуациями. Научившись с ними справляться и выработав устойчивость к стрессу, вы не только достигнете своих целей в кратчайшие сроки, но и сохраните запас сил для осуществления новых планов....</p>
<p>3. ПРИВЫЧКА К ЭКОНОМИИ научит вас систематически распределять свой доход, так чтобы его определенный процент постоянно накапливался, образуя один из источников личного влияния.</p>	
<p>4. ИНИЦИАТИВА И ЛИДЕРСТВО научат вас, как перестать быть последователем в избранной вами сфере и стать лидером. У вас выработается инстинкт лидерства, который постепенно поднимет вас на самый верх дела, которым вы заняты.</p>	<p>НЕ СКРЫВАЙ СВОЕГО ЧЕСТОЛЮБИЯ, ПРОЯВЛЯЙ ИНИЦИАТИВУ Работника можно сравнить с рекламируемым товаром: расхваливание своих достоинств и желание продать себя подороже. Если вы не хотите всю жизнь просидеть на одном рабочем месте, то нужно действовать именно так: говорить о своих способностях, предлагать себя на какую-либо должность, только тогда вы не останетесь незамеченной</p>
<p>5. ВООБРАЖЕНИЕ стимулирует ваш мозг так, что вы сможете генерировать новые идеи и разрабатывать новые планы, которые помогут вам достичь вашей главной цели.</p>	<p>СКРЫВАЙ СВОИ ГРАНДИОЗНЫЕ ПЛАНЫ – БЫСТРЕЕ ДОСТИГНЕШЬ ЦЕЛИ Заблаговременно посвящая других людей в свои планы, тем самым вы создаете ситуацию, когда вашими идеями могут воспользоваться. ЗАКЛЮЧАЙ СДЕЛКУ ДО ТОГО, КАК РАССКАЗЫВАЕШЬ ОБ ИДЕЕ Возникшая гениальная идея стоит дорого лишь до тех пор, пока она не известна "покупателю", в противном случае — становится средством достижения успеха для другого человека</p>
<p>6. ЭНТУЗИАЗМ научит вас «насыщать» всех окружающих интересом к вам и вашим идеям. Энтузиазм — это основание привлекательной личности, а вы должны стать такой личностью, чтобы повлиять на окружающих и убедить их сотрудничать с вами.</p>	<p>СОЗДАЙ СЕБЕ РЕПУТАЦИЮ ЭНТУЗИАСТА Сыграйте роль энтузиаста, примерьте эту маску, ведь ее всегда можно будет снять при первой же появившейся возможности. НЕ СТЕСНЯЙСЯ ПРЕДЛАГАТЬ СВОИ ИДЕИ Если при разрешении компанией какой-либо проблемы у вас возникла идея на этот счет, не стесняйтесь предложить ее, в конце концов, вы ничего не теряете. Но если идея понравится и ее воплотят в жизнь, то плоды успеха пригласят разделить и вас.</p>
<p>7. САМОКОНТРОЛЬ — это рулевое колесо, с помощью которого вы управляете своим энтузиазмом и направляете его туда, куда желаете.</p>	<p>ПОМНИ, ЧТО ТОЧНОСТЬ – ВЕЖЛИВОСТЬ КОРОЛЕЙ Точность и другие качества, близкие этому (пунктуальность, исполнение обещанного), вообще привлекательны, поскольку немногие люди могут похвастаться наличием таковых у себя. Если вы не обладаете такими качествами, то постарайтесь их выработать, успокаивая себя тем, что когда вы достигнете высот социального положения, они вам точно пригодятся.</p>

<p>8. ПРИВЫЧКА ДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ ТОГО, ЗА ЧТО ТЕБЕ ПЛАТЯТ, — один из важнейших уроков курса «Закон успеха». Никто не сможет стать лидером в любой области, если у него нет привычки делать больше, чем то, за что ему платят.</p>	<p>ДЕМОНСТРИРУЙ ГОТОВНОСТЬ К ЖЕРТВАМ ВО ИМЯ БЛАГА КОМПАНИИ – ВЕРНОПОДДАННЫЕ ВСЕГДА В ЦЕНЕ.</p> <p>РАЦИОНАЛЬНО ОРГАНИЗОВЫВАЙ СВОЮ РАБОТУ – БЕРИ ПРИМЕР С ЦЕЗАРЯ, ДЕЛАВШЕГО ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКО ДЕЛ Зачастую в своей работе мы очень много времени тратим на посторонние вещи. Это негативно сказывается на качестве и продуктивности нашей деятельности. Научитесь эффективно использовать свое рабочее время</p> <p>ОВЛАДЕВАЙ НОВЫМИ ЗНАНИЯМИ И НАВЫКАМИ Новые знания открывают новые горизонты деятельности.</p> <p>БУДЬ ГОТОВ К СВЕРХУРОЧНОЙ РАБОТЕ</p>
<p>9. ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ Урок научит вас, как преобразовать свою личность так, чтобы вы могли приспособиться к любому окружению или к любой другой личности таким образом, чтобы доминировать.</p>	<p>СТАНЬ ПОПУЛЯРНОЙ ЛИЧНОСТЬЮ СРЕДИ КОЛЛЕГ Особенность человеческого восприятия и памяти такова, что запоминается очень яркое, эмоциональное, что-то непохожее на другое и других.</p> <p>НЕ СЛИВАЙСЯ СО СТЕНАМИ НА КОРПОРАТИВНЫХ ВЕЧЕРИНКАХ – ПРИВИДЕНИЯ ПУГАЮТ ЛЮДЕЙ Вечеринки призваны для того, чтобы отдохнуть, но, находясь на корпоративных вечеринках, не забывайте, что вы все же находитесь среди коллег, не расслабляйтесь до конца, считайте, что вечеринка – продолжение рабочего дня, где позволено лишь немного расслабиться.</p> <p>СЛЕДИ ЗА СВОИМ ИМИДЖЕМ Внешний вид – это визитная карточка человека. Имидж сотрудника компании – это визитная карточка компании. Заботясь о своем имидже, вы соблюдаете интересы компании.</p>
<p>10. ТОЧНОЕ МЫШЛЕНИЕ — один из краеугольных камней постоянного успеха. Этот урок научит вас отделять «факты» от простой «информации». Он научит вас распределять известные факты по двум классам: «важные» и «неважные», и на их основе разрабатывать планы действий для достижения цели.</p>	<p>ПОСТОЯННО ИНТЕРЕСУЙСЯ СОСТОЯНИЕМ ДЕЛ В ФИРМЕ, БУДЬ В КУРСЕ СОБЫТИЙ Осведомленность в делах фирмы никогда не помешает: владея обстановкой в компании, конкретной ситуацией, можно вовремя среагировать и на этой волне добиться некоторых изменений</p> <p>НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙ СПЛЕТНЯМИ, НО НИКОГДА НЕ РАСПРОСТРАНЯЙ ИХ Нет дыма без огня, так же, как нет сплетен, возникающих на пустом месте. Не пренебрегайте этой информацией, но не уподобляйтесь тем, кто ее распространяет.</p>
<p>11. КОНЦЕНТРАЦИЯ научит вас сосредоточивать внимание на какой-то одной задаче, пока вы не разработаете план ее решения.</p>	
<p>12. СОТРУДНИЧЕСТВО научит вас ценить коллективную работу. Урок научит вас координировать ваши усилия с усилиями других так, чтобы исключить трения, ревность, разногласия, зависть и алчность. Вы научитесь пользоваться знаниями других людей о деле, которым вы заняты.</p>	<p>БУДЬ ОСТОРОЖЕН – КОНКУРЕНТЫ НЕ ДРЕМЛЮТ! Если вы считаете, что у ваших коллег нет таких же честолюбивых и далеко идущих планов, то измените свое решение, пока не поздно, не считайте других людей глупее и пассивнее себя.</p> <p>НЕ СМЕШИВАЙ ПОНЯТИЯ «ЛОЯЛЬНОСТЬ» И «ПОДХАЛИМСТВО» ПЕРЕД ЛИЦОМ КОЛЛЕГ Проявляя лояльность по отношению к коллегам, не перейдите тонкую грань между лояльностью и подхалимством. Будьте уверены, что даже находясь на грани, не перейдя ее, как вам кажется, коллеги отнесут ваши действия к подхалимству</p>

<p>13. УЧИТЫВАТЬ УРОКИ НЕУДАЧ - этот урок научит вас, как превращать собственные ошибки и неудачи в опору на своем пути, как различать «неудачи» и «временные поражения»</p>	<p>ИЩИ ПОДВОДНЫЕ РИФЫ – ПОПАДЕШЬ В ПРАВИЛЬНОЕ РУСЛО Самые кратчайшие и при этом трудные пути к цели не лежат на поверхности. Только тот, кто не испугается подводных рифов и сможет отыскать направление в глубине пучины, поднимется на поверхность первым</p>
<p>14. ТЕРПИМОСТЬ научит вас избегать разрушительных последствий расовых и религиозных предрассудков. Нетерпимость делает врагов из тех, кто мог бы стать друзьями. Она уничтожает возможности и наполняет разум сомнениями, недоверием и предрассудками.</p>	<p>СДЕРЖИВАЙ СВОИ ЭМОЦИИ – ПОРАДУЕШЬСЯ В СВОЕ ВРЕМЯ Эмоции – плохой советчик при принятии серьезного решения, особенно если от него зависит ваша карьера. Избавляйтесь от эмоций, оставляя их для более подходящего случая</p>
<p>15. ПРИМЕНЕНИЕ ЗОЛОТОГО ПРАВИЛА Золотое Правило требует, чтобы вы поступали по отношению к другим так, как хотите, чтобы поступали по отношению к вам, если вы поменяетесь местами.</p>	<p>БУДЬ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫМ КО ВСЕМ Быть добрым ко всем невозможно, но проявлять доброжелательность необходимо, если вы хотите сделать карьеру. Продвинуться по служебной лестнице намного легче в среде доброжелателей, нежели в окружении злопыхателей. НЕ ЛЕЗЬ В ЧУЖОЙ МОНАСТЫРЬ СО СВОИМ УСТАВОМ Любая компания имеет свою структуру организации, а потому устанавливать в ней свои законы – дело, заранее обреченное на провал. Уважайте и соблюдайте чужие законы, не навязывая свои, и тогда с вами будут считаться.</p>
<p>Общие правила поведения в компании</p>	<p>НЕ УПУСКАЙ СЛУЧАЯ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ ВЕРНОСТЬ НАЧАЛЬСТВУ – СЛУГИ НЕРЕДКО СТАНОВЯТСЯ СОВЕТНИКАМИ. Каждый человек хотел бы иметь верного друга, а каждый начальник – верного сотрудника. Поэтому не упускайте случая продемонстрировать это качество. Оно не останется незамеченным, и вас обязательно отметят при любом удобном случае. МИМИКРИРУЙ – СТАНЕШЬ «СВОИМ» ДЛЯ НАЧАЛЬСТВА. Говорят, что человек ко всему привыкает, – это качество очень полезно в работе. Условия работы нередко меняются: смена начальства требует смены поведения, в этом случае мудрый и прозорливый сотрудник сумеет приспособиться так, чтобы потом воспользоваться этим в конкретных обстоятельствах СТАВЬ ИНТЕРЕСЫ КОМПАНИИ НА ПЕРВОЕ МЕСТО. БУДЬ БЕЗУКОРИЗНЕННО КОРРЕКТНЫМ С ШЕФОМ. Начальник всегда прав, так уж сложилось, и вы не можете что-то изменить, поэтому не стоит доказывать руководителю свою точку зрения с пеной у рта, а поступать мудро НИКОГДА НЕ ПОКАЗЫВАЙ, ЧТО ТЫ УМНЕЕ ШЕФА, – ПРОСЛЫВЕШЬ МУДРЕЦОМ. НИКОГДА НЕ ОБСУЖДАЙ В КУЛУАРАХ РЕШЕНИЯ НАЧАЛЬСТВА. Никто не спорит с тем, что начальство иногда принимает неверные решения, но таково его положение. Не обсуждайте прилюдно решения руководителя: ведь вы не можете быть уверены в том, что в эту минуту вас не слышат «его уши».</p>

Библиография

1. «Основы личной конкурентоспособности» учебное пособие С.Д.Резник, А.А. Сочилова - М.: ИНФРА-М, 2010.
2. Энциклопедический словарь крылатых слов и выражений
Автор-составитель Вадим Серов
3. Наполеон Хилл «Закон успеха» 2009г.
4. Георгий Огарев «31 Закон карьерного роста» 2006г.
5. С.Л. Белых «вузовское образование как выстраивание
Индивидуальной траектории жизненного успеха
В профессиональной деятельности» удк 378(045) вестник удмуртского
университета ,психология и педагогика 2006. № 9(2)