

**Технический Университет Молдовы**  
**Кафедра физвоспитания и спорта**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА**  
**По теме: «Тактические оборонительные действия**  
**в футзале»**

**Подготовил:**  
**С. Никора**

**Кишинёв**  
**2014**

## Содержание

Введение	2
1. Основные элементы техники защиты	3
1.1. Защитная стойка и техника перемещения игроков	3
1.2. Базовые приёмы, техника отбора мяча	7
2. Тактические действия игры в обороне	12
2.1. Индивидуальные действия	12
2.2. Групповые действия	16
2.3. Командные действия	23
Литература	31

## Введение

Данные методические рекомендации посвящены проблеме освоения футболистами футзальных команд, особенностей игры в обороне. Выбор этой темы не является случайным. Особенности игры в обороне, развития у игроков индивидуальных качеств, необходимых для оборонительных действий, обучению и совершенствованию групповых и командных действий при игре в обороне, как правило, уделяют мало внимания. В связи с этим неумение игроков эффективно обороняться ярко высвечивается во время их выступлений. С этой проблемой сталкиваются многие команды.

Кратко рассмотрим действия обороняющихся в футзальном матче. В каждой игре обороняющиеся игроки стремятся как можно эффективнее сыграть против атакующего соперника, т.е. противодействовать их разнообразным технико-тактическим приемам, направленным на взятие ворот. При этом действия обороняющихся включают как приемы, направленные на противодействие сопернику без мяча, так и приемы, направленные на противодействие игроку, владеющему мячом. Первые, как правило, стараются при атаке открыться, выйти на активную позицию. Этим действиям атакующих соперников без мяча обороняющиеся противопоставляют перемещения по полю, препятствующие таким выходам, а также занятие выгодных позиций для опеки игрока или перехвата мяча. При этом противодействия обороняющегося игрока сопернику без мяча

начинаются с момента принятия первым правильной стойки с последующим применением передвижений различными способами, поворотов, прыжков. Таким образом, умение перемещаться по площадке в защитной стойке – основа действий, обороняющихся в футзале.

Особенно такое умение необходимо при персональной опеке и, в частности, в игре против соперника с мячом. В последнем случае обороняющийся футболист, чтобы успешно играть против атакующего соперника, должен владеть такими приемами, как отбор, перехват мяча.

## Литература

1. Казаков П.Н. Футбол. Учебник для институтов физкультуры. -М., 1978.
2. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – Київ: Олімпійська література, 1997. – 136 с.
3. Андреев С.Н. Футбол в школе: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 1986. – 144 с.
4. Вихров К.Л. Футбол в школе: Учебно-методическое пособие. – Киев: Рад. шк., 1990. – 192 с.
5. Чалади А. Футбол. Техника/ Пер. с венг. В.М.Полиевктова. –М.: ФИС, 1978.
6. Портных Ю.И. Спортивные игры: Учебник для институтов. – М.: ФиС, 1975.
7. Правила игры. Международный союз футбольных ассоциаций, 2000.
8. Лебедев Л.Г., Немировский Л.Э. А ваше решение. – М.: Советский спорт, 1990. - 95с.