

ELABORAREA ÎMBRĂCĂMITEI PENTRU FEMEI GRAVIDE ȘI CARE ALĂPTEAZĂ

Elena BOGACI

Departamentul Design și Tehnologii în Textile și Poligrafie, grupa DDP-211M,
Facultatea Textile și Poligrafie, Universitatea Tehnică a Moldovei, Chișinău, Moldova

Autorul corespondent: Bogaci Elena, e-mail: elena.bogaci@dv.utm.md

Rezumat. *Îmbrăcămintea pentru femei gravide și care alăptează, la scară națională și internațională ia tot mai mare amploare întrucât mămicile devin mai pretențioase la designul și calitatea hainelor pe care le poartă în timpul sarcinii și în perioada alăptării. Pe piață a apărut îmbrăcămintea destinată acestei categorii de femei, dar există sectoare pentru studiu și dezvoltare a temei. Scopul studiului este elaborarea îmbrăcăminte adaptate femeilor gravide. Obiectivul principal este respectarea cerințelor ergonomice în îmbrăcămintea destinată femeilor însărcinate.*

Cuvinte cheie: *îmbrăcămintea, sarcină, alăptare, ergonomie*

Introducere

Producția de haine pentru viitoarele mămici necesită o responsabilitate sporită. Analiza pieței actuale a sortimentului de îmbrăcămintea destinată femeilor însărcinate a arătat că îmbrăcămintea nu satisfac mămicile secolului XXI. În perioada de sarcină și alăptare au loc schimbări majore ale corpului: modificarea formei corpului, schimbarea mărimii, greutateii și posturii acestuia. Schimbările care au loc la nivel fiziologic în timpul sarcinii determină ca femeile să devină sensibile și au nevoie de o îmbrăcămintea care să corespundă modificărilor corpului și să fie ergonomică. Standardele speciale ar putea ușura procesul de confecționare a producătorilor dar documentele oficiale de reglementare și tehnice nu reglementează cerințele pentru vestimentația femeilor însărcinate.

Majoritatea femeilor însărcinate în sec. XXI sunt încadrate în activități din diverse domenii cu o poziție socială fermă. Deci, femeile însărcinate merg la serviciu, fac studii sau sunt antreprenoare care pe toată perioada sarcinii participă în diverse activități și au nevoie de îmbrăcămintea pentru mai multe ocazii. De asemenea perioada postnatală vine cu perioada de alăptare în care de asemenea este nevoie de îmbrăcămintea adaptată condițiilor de alăptare. Scopul acestui studiu este elaborarea îmbrăcăminte ergonomice pentru femei gravide și care alăptează care corespunde condițiilor igienice și tendințelor actuale ale modei.

Analiza modificării formei corpului în timpul sarcinii

Următoarea etapă constituie analiza schimbărilor corpului în timpul sarcinii. Modificările corpului au fost studiate în literatura medicală și designul vestimentar. Modificările se observă la perimetre, și anume: circumferința bustului, abdomenului și feselor. Circumferința abdomenului se mărește de la 20 la 26 de cm. Circumferința bustului crește în mediu cu 5-8 cm. Toate aceste modificări duc la necesitatea reproiectării modelelor pentru a obține articole vestimentare care să corespundă noilor conformații. Pentru corpul în timpul sarcinii se folosesc algoritmi specifici de proiectare a îmbrăcăminte, iar acesta influențează și conceperea modelelor [1].

Schimbările fiziologice ale corpului afectează procesele metabolice și hormonale astfel duc la ridicarea sensibilității pielii, transpirație crescută iar uneori la iritații. De aceea proiectarea și confecționarea hainelor pentru femei este precedată de alegerea formelor și siluetelelor cu un grad optim de lejeritate și alegerea țesăturii cu un conținut maxim de fibre naturale care respiră și nu provoacă alergii [3].

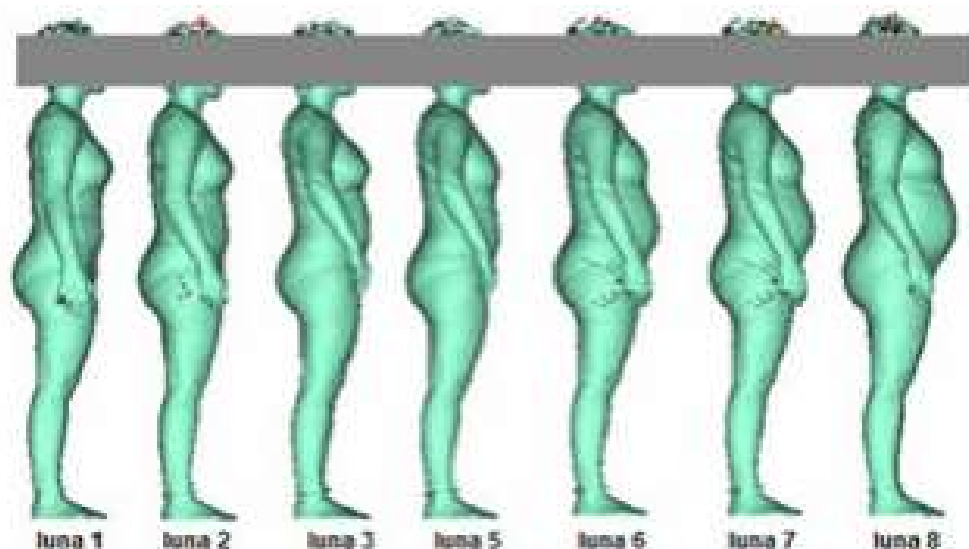


Figura 1. Schimbarea corpului femeii în perioada sarcinii [3]

Analiza modificărilor ale formei corpului înainte și după sarcină

Corpul femeii după naștere nu-și revine la forma inițială până la perioada sarcinii. Pentru ca organismul să-și revină are nevoie de timp, plus la toate se aleg haine potrivite pentru perioada de alăptare și care permit. De aceea o variantă bună vestimentară este cea adaptată pentru perioada sarcinii și post-partum.

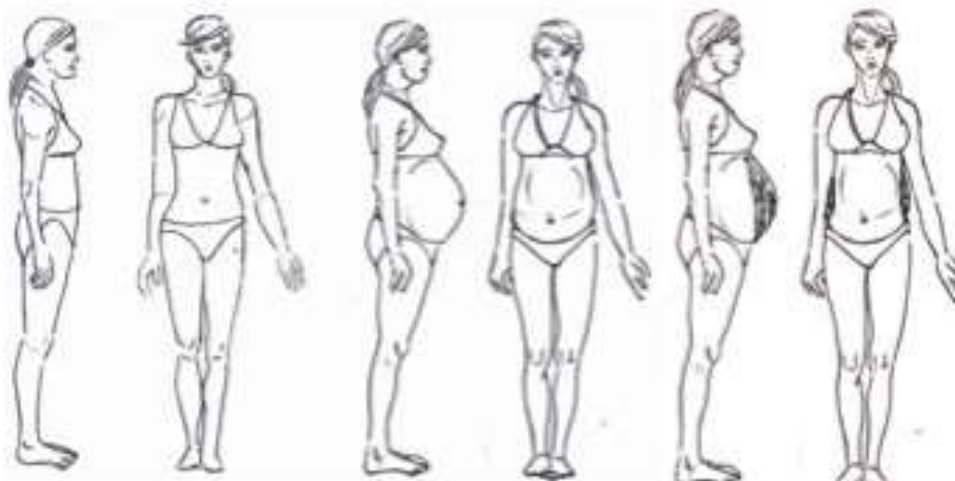


Figura 2. Schimbarea corpului femeii până la sarcină, în timpul sarcinii și după sarcină [3]

Definirea caracteristicilor îmbrăcăminte destinate femeilor gravide

Ergonomice- caracteristicile igienice ale țesăturilor contribuie la asigurarea confortului. Absorbția apei, transportul vaporilor de apă, transportul de căldură și menținerea ei, electrizarea, acumularea prafului și formarea scamelor sunt repere care se analizează la alegerea țesăturii. Pentru îmbrăcăminte femeilor însărcinate se aleg țesături ușoare, care se îngrijesc ușor, asigură transportul de căldură întrucât femeile însărcinate au metabolismul rapid și transpiră des.

Estetice- țesătura trebuie să corespundă tendințelor actuale ale modei și sezonului. Gama cromatică, desenul sau imprimeul trebuie să joace în favoarea siluetei rotunjite și să nu creeze volume suplimentare.

Constructiv- tehnologice- La construcția tiparelor se atrage atenția la tipul țesăturii, gradul de elasticitate, deșirabilitatea, grosimea etc. acestea determină formele și metodele de prelucrare. La elaborarea modelului se atrage atenția asupra siluetei produsului. Majoritatea femeilor preferă silueta

semi ajustată cu forma trapezată și doar o mică parte din femei aleg siluetele ajustate. Ceia ce ține de sortimentul produselor atunci rochiile sunt în fruntea clasamentului urmate de tunici și maiouri. Pe locul 3 sunt pantalonii din diferite fibre elastice și pe ultimul clasament sunt fustele.

Prețul- Prețul accesibil determină viitoarele mămici să aleagă îmbrăcămintea pentru această perioadă importantă. Un punct notabil este folosirea unui tip de îmbrăcămintea pentru toată perioada sarcinii. Dinamica schimbării corpului de la săptămâna 5 până la 37 este destul de mare. În fiecare lună se schimbă corpul și în deosebi volumul abdomenului. Pentru obținerea unui surplus suplimentar se pot folosi adausuri de volum ascunse în diferite linii precum laterale, reliefe și prin intermediul fermoarelor ascunse aceste surplusuri se pot obține la necesitate, sau ascunse [4].

Din multitudinea de cerințe impuse îmbrăcămintei pentru femei gravide și care alăptează se evidențiază asigurarea corespondenței dimensionale ale îmbrăcămintei cu corpul și confortul la îmbrăcare și dezbrăcare prin utilizarea materialelor și a sistemelor potrivite pentru ajustare îmbrăcămintei în corespondență cu conformația.

Elaborarea unui model de rochie pentru femei gravide și care alăptează

Abdomenul în timpul sarcinii se modifică mult, iar hainele care se poartă în trimestrul unu și trei sunt diferite ca volum. Schița prezentată în figura 3 a reprezintă o rochie pentru femei gravide în perioada trimestrului unu și doi și datorită elementelor constructive poate fi purtată și în perioada alăptării. Divizarea pe partea față în formă de semirelief în care este montat un fermoar ascuns iar la deschidere se mărește în volum rochia datorită țesăturii care se află desupt. La deschidere acest fermoar mărește volumul rochiei în regiunea pieptului și abdomenului. Pe plan orizontal, mai jos pe linia bustului este încă o divizare în care este montat încă un fermoar ascuns. Această divizare poate fi folosită atunci când este nevoie de acces la piept în timpul alăptării. Partea laterală are un sistem asemănător ca în semirelief, datorită lui rochia se mărește în volum până la forma trapezată.

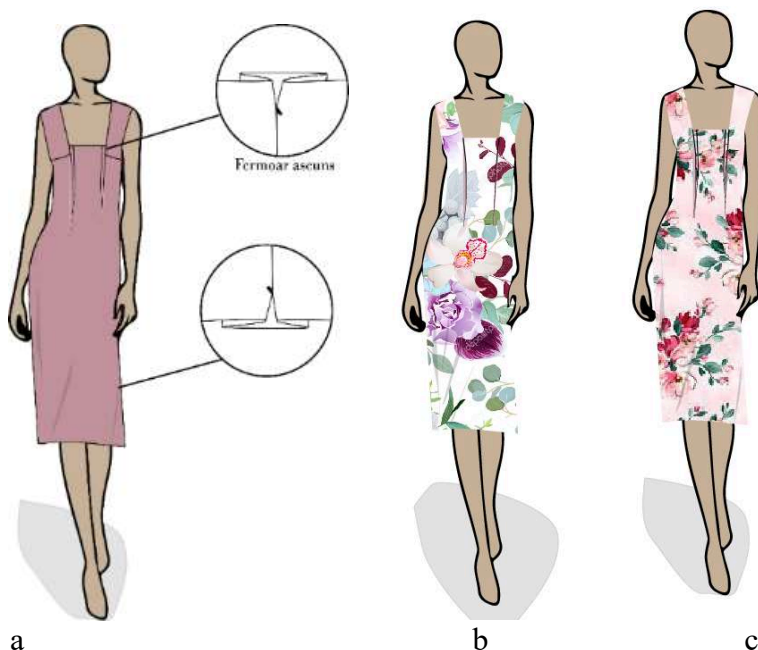


Figura 3. a- Modelul de rochie pentru femei gravide, b,c- variante de print la rochie pentru femei gravide

Concluzie

Prezenta lucrare a avut ca scop crearea îmbrăcămintei ergonomice pentru femei gravide și care alăptează. Pentru atingerea acestui scop a fost efectuat un studiu în urma cărui s-au determinat schimbări ale corpului femeii în timpul sarcinii. Pe parcursul cercetării s-a observat cum se schimbă și fiziologia organismului și că este nevoie de îmbrăcămintea menită să corespundă cerințelor ergonomice.

Reușind din această problemă s-a proiectat o rochie pentru femei care își schimbă formele în zona abdominală, cu acces rapid la piept pentru alăptare. Ca soluție artistică sunt propuse două variante de print care camuflează burtica, dar acestea pot fi dezvoltate. Confortul femeii în timpul sarcinii este important și îmbrăcămintea trebuie să ofere acest confort prin formă culoare și aspectul estetic.

Ca oportunitate de dezvoltare a temei este dezvoltarea sortimentului de pantaloni pentru femei gravide. Pantalonii reprezintă o piesă vestimentară care este prezentă în garderoba fiecărei femei. În timpul sarcinii algoritmul de proiectarea a pantalonilor este diferit. Aici și materialele și furnitura este aleasă particular, menită să corespundă unor cerințe de comoditate și securitate în timpul portului

Referințe

1. СТЕБЛЯНСКАЯ Н. *Конструирование и моделирование одежды для беременных*. Centrograf 2013.
2. Project “Algorithms to design patterns and demonstrative clothing for women during pregnancy”, CORE program, contract no. 10N/2009
3. KOMAROVA P, GLOMBICOVA V. *The effect of anatomical changes in the female body during pregnancy on pattern designs for maternity wear* ТЕКСТИЛ ve KONFEKSIYON 23(4), 2013, pag. 409-415
4. Л. Н. Андреева, О. Е. Гаврилова, Е. И. Гусева. Особенности проектирования одежды для беременных женщин из полимерных материалов с учетом изменения антропометрических параметров фигуры. УДК 687.12