

II.B.5 PROIECTUL „NUTRIȚIE PERSONALIZATĂ ȘI TEHNOLOGII INTELIGENTE PENTRU BUNĂSTAREA MEA” / STATE PROJECT „PERSONALIZED NUTRITION AND SMART TECHNOLOGIES FOR MY WELL-BEING”

Echipele proiectului: Rodica SIMINIUC (*Conducător de proiect*), Dinu ȚURCANU, Aurica CHIRSANOVA, Vladislav REȘITCA, Eugenia COVALIOV, Tatiana CAPCANARI, Alina BOIȘTEAN, Violina POPOVICI, Carolina GROSU, Olga GUTIUM, Rodica CUJBĂ, Daniela POJAR, Lilian POPESCU, Viorica BULGARU, Tatiana ȚURCANU, Vasile CHETROI, Ion ICHIM, Vasile DEREVLenco, Dumitru CHILIMARI

Proiect de stat: 20.80009.5107.10

Descrierea lucrării: Ca urmare a declanșării modului alimentar obezogen, omenirea se confruntă cu tranziția nutrițională, iar bolile non-transmisibile, cum ar fi obezitatea, diabetul de tip 2 și sindromul metabolic sunt responsabile, în mod colectiv, de aproape 70% din toate decesele din întreaga lume. Elaborarea și dezvoltarea unui serviciu de nutriție personalizat, pentru ameliorarea calității vieții – este ambițiosul obiectiv al proiectului. Adoptarea Nutriției Inteligente Personalizate ar putea fi considerată o alternativă potentă a profilului alimentar actual și care ar face față provocărilor ascendente de sănătate și pentru educarea și cultivarea unei alimentații raționale.

Work description: As a result of the onset of the obesogenic diet, humanity is facing a nutritional transition, and non-communicable diseases such as obesity, type 2 diabetes, and metabolic syndrome are collectively responsible for nearly 70% of all deaths worldwide. The development of a personalized nutrition service to improve the quality of life is the ambitious goal of the project. The adoption of Personalized Smart Nutrition could be considered a potent alternative to the current food profile, which would face rising health challenges and educate and cultivate a rational diet.

Importanța socio-economică sau tehnică: Prin abordarea individualizată a nutriției, acest proiect oferă o cale eficientă de îmbunătățire a sănătății și bunăstării fiecărui individ, contribuind astfel la scăderea costurilor medicale și la creșterea productivității în cadrul forței de muncă. De asemenea, integrarea tehnologiilor inteligente în gestionarea alimentației aduce beneficii economice semnificative, stimulând inovația în sectorul agroalimentar și generând oportunități de afaceri. În ansamblu, acest proiect nu doar îmbunătățește calitatea vieții individuale, ci are un impact pozitiv asupra întregii societăți, contribuind la construirea unei economii mai sănătoase și sustenabile.