

АБРИКОСОВЫЕ ЯДРА – ПАНАЦЕЯ ОТ РАКА

Алла КОВТОНЮК

Технический Университет Молдовы

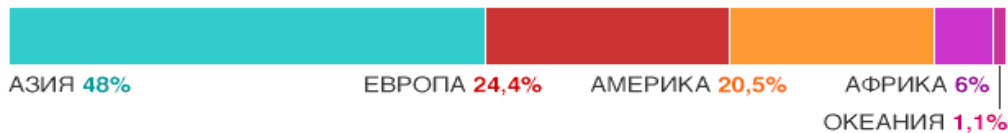
Аннотация: Продукты питания - один из факторов, влияющих на здоровье потребителя. Существуют возможности позитивного воздействия на организм посредством замены одних продуктов на другие с целью улучшения органолептических свойств, а также придаче готовому изделию лечебно-профилактического статуса, что можно рассмотреть на примере замены ореха миндаля на абрикосовые ядра.

Ключевые слова: Амигдалин, Витамин В17, ядра абрикосов, вторсырье.

Онкологическая заболеваемость и смертность в мире продолжают расти. Наша страна, к сожалению, входит в большинство стран, где профилактика онкологических заболеваний находится не на должном уровне.

Распределение раковых заболеваний по регионам мира

Новые случаи 14,1 млн



Летальные исходы 8,2 млн



Источник: Globocan

Рис. 1 Распределение раковых заболеваний по регионам мира.

Питание — один из главных факторов, влияющий на риск онкологических заболеваний, но в то же самое время пища является практически единственным источником ряда необходимых для поддержания организма и улучшающих здоровье веществ. Следовательно, посредством питания, специально подобранных продуктов возможно проводить профилактику и предупреждение возникновения онкологических заболеваний.

Входящий в косточки некоторых растений амигдалин придает их ядрам горьковатый привкус, который свидетельствует о его полезности, в том числе и против раковых опухолей.

Амигдалин при взаимодействии с раковыми клетками способствует их оздоровлению или разрушает их. Вместе с тем, цианид безопасен для здоровых клеток.

Пищевая ценность ядер косточек плодовых обусловлена высоким содержанием жира, белка, минеральных и других веществ. Значительная часть этих веществ используется не рационально, так как основная масса ядер косточек плодовых используется лишь для получения косточкового масла и жмыха, образующегося в виде отходов, для кормовых целей.

Эффективность переработки ядер косточек плодовых может быть увеличена путем комплексного их применения в производстве пищевых продуктов.

В кондитерском производстве широко используют различные виды орехов, а ядра косточковых плодов по своему химическому составу близки к ядрам орехов: до 30 – 40 % жиров и до 24 % белков.

Таким образом, возникает необходимость применения ядер косточковых в пищевой промышленности, а именно, в кондитерском производстве возможна замена ореха миндаля на ядра абрикосовых косточек. При анализе литературы и проведенных исследований были обнаружены ряд преимуществ как с экономической стороны, так и по лечебно-профилактическим и вкусовым показателям.

Итак, показатель, который по достоинству может занять первое место по преимуществам это то, что абрикосовые косточки по своему составу схожи с ядрами миндаля, поэтому допускается их

применение в качестве замены горького миндаля. Благодаря содержанию витамина В 17, активно применяются для лечения онкологических заболеваний. Цианид, содержащийся в них, при попадании в организм оказывает губительное действие на атипичные клетки.



Рис. 2 Действие амигдалина в раковой клетке

Рассмотрев преимущества использования абрикосовых ядер, следует заметить, что еще предстоит детальное изучение свойств этого продукта, реакцию веществ на термическую обработку, а также изменение органолептических свойств, физико-химических показателей готового изделия, содержащего ядра абрикосов, но в общем, уже можно судить об актуальности данного продукта в нашей стране, как зоне риска онкологических заболеваний и рентабельности использования ядер в пищевой промышленности вместо орехов миндаля.

Список литературы

1. Chang HK, Shin MS, Yang HY, Lee JW, Kim YS, Lee MH, et al. *Amygdalin induces apoptosis through regulation of Bax and Bcl-2 expressions in human DU145 and LNCaP prostate cancer cells*. Biol Pharmaceut Bull. 2006;
2. Seghers L., Walenbergh-van Veen M., Salome, J., Hamberg P. *Cyanide intoxication by apricot kernel ingestion as complimentary cancer therapy*. The journal of Medicine. V.71, nr.9, 2013.p.496-498;
3. Risberg T, Vickers A, Bremnes RM, Wist EA, Kaasa S, Cassileth BR. *Does use of alternative medicine predict survival from cancer?* Eur J Cancer. 2003;
4. Potravinarstvo Slovak Journal of Food Sciences. Volume 11, No. 1/2017.
5. <https://med.vesti.ru/doc/ivan-karasev/dieta-protiv-raka-kak-pitanie-vliyaet-na-zdorove/>
6. <https://medicina.dobro-est.com/vitamin-b17-amigdalín-opisanie-primenenie-polza-v-kakih-produktah-soderzhitsya-b17.html> pipdecor.ru/abrikosovye-kostochki-ot-raka-dozirovka/