

## АДАПТАЦИОННАЯ ОДЕЖДА КАК ФАКТОР ИНТЕГРАЦИИ В ОБЩЕСТВО ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

*Глеб ПОЖИЛОВ-НЕСМИЯН, Наталия СУПРУН, д. т. н.*

*Киевский Национальный Университет Технологий и Дизайна*

**Аннотация:** В работе представлены результаты проведенного анализа особенностей разработки адапционной одежды. Усовершенствована конструкция спортивного костюма людей, передвигающихся с помощью инвалидной коляски, конструкция которого учитывает изменения телосложения после травмы позвоночника, физиологические особенности организма, вызванные заболеванием, и специфичность условий эксплуатации.

**Ключевые слова:** адапционная одежда, спортивный костюм для людей с инвалидностью, комфортность.

В современном понимании, инвалидность – это не свойство человека, а препятствия, которые возникают у него в обществе. Именно поэтому создание современной функциональной одежды для инвалидов, которая в международной практике называется „адапционная одежда”, является весьма актуальным фактором в уменьшении их социальной и психической изоляции и адаптации в общественную жизнь. Трудно переоценить влияние одежды на степень самостоятельности человека, создание и поддержание его физического и психологического комфорта. Роль адапционной одежды заключается в формировании реабилитационного эффекта, повышении безопасности, комфорта и самостоятельности, в том числе, при выполнении различных бытовых действий. Специально разработанная адапционная одежда должна соответствовать всем требованиям, предъявляемым к современной функциональной одежде, обеспечивать все виды комфорта при эксплуатации, и при этом маскировать дефекты фигуры и давать возможность незаметно располагать необходимые специальные элементы (протезы, памперсы, катетеры и др.). Решению этих вопросов посвящены работы многих современных исследователей (напр., [1-3]).

В подавляющем большинстве люди с различными видами инвалидности покупают готовую одежду ограниченного ассортимента, предназначенную для здоровых людей, и затем «подгоняют» ее под особенности своей фигуры с учетом условий передвижения и образа жизни. Главной причиной недовольства одеждой является неудобство при снятии – надевании и при эксплуатации. Одежда сковывает движения, не учитывает физиологические особенности, может вызывать неприятные тактильные ощущения, зачастую она недостаточно практична в уходе. Важной причиной неудовлетворенности одеждой данной категории потребителей является также качество используемых материалов и их эстетическая непривлекательность. Отсутствие на современном рынке актуального ассортимента одежды для людей с ограниченными возможностями связано, главным образом, с трудностями разработки оригинальных конструктивных решений, учитывающих изменения формы и размеров тела человека в зависимости от вида заболевания. Для создания функциональной и комфортной одежды для инвалидов необходимо досконально изучить особенности изменений их телосложения, учесть специфические физиологические и психофизические моменты, особенности условий эксплуатации, пожелания самих потребителей и людей, которые их обслуживают, и определить, как это может повлиять на выбор конструкции одежды и материалов для ее изготовления.

Алгоритм, заложенный нами в основу программы разработки любого ассортимента швейных изделий для людей с инвалидностью, состоит из следующих этапов:

1. Определение основной и дополнительных функций изделия.
2. Формулировка требований к изделию и установление показателей качества текстильных материалов для его изготовления на основе анализа результатов опроса потенциальных потребителей одежды, обслуживающих их людей и рекомендаций медицинских работников.
3. Установление изменений в конструкции одежды в зависимости от особенностей телосложения, определяемых конкретным видом заболевания или травмы.
4. Конфекционирование текстильных материалов на изделие с учетом специфических требований, обусловленных особенностями условий эксплуатации, расчет значений основных качественных показателей выбранных материалов с целью прогнозирования их функциональных свойств.

5. Изготовление опытных образцов изделий, проведение физиолого – гигиенических исследований в лабораторных условиях и, при необходимости, корректировка конструкции и вида материалов.

6. Испытания опытных образцов изделий в реальных условиях эксплуатации и определение их комфортности, надежности и других показателей качества, оценка целесообразности использования предложенных функциональных структурных элементов.

Анализ требований людей, передвигающихся с помощью инвалидной коляски, к ассортименту одежды показал [4], что одним из универсальных её видов считается спортивный костюм. Проведенное анкетирование среди пользователей инвалидных колясок позволило выявить определенные недостатки той спортивной одежды, которую они используют сейчас. Сидячее положение вызывает ряд проблем, связанных как с эстетическими, так и с эргономичными свойствами. Именно поэтому спортивные штаны обычного покроя, как правило, слишком коротки в задней части талии и слишком высоки над животом, в области колен образуются ненужные складки, длина передней части штанин недостаточна, пояс при сидении не фиксируется на талии. Существуют неудобства и при использовании куртки – в сидячем положении в области живота создается жесткая складка, доступ к карманам затруднен, быстро истирается часть рукавов, контактирующая с колесами инвалидной коляски. Очень часто рельефная фактура материала или жесткие швы способствуют раздражению кожи. Все эти недостатки были учтены нами при разработке реабилитационного спортивного костюма для людей с травмами позвоночника (Рис.1).



Рис.1. Эскиз и внешний вид реабилитационного спортивного костюма для людей с травмами позвоночника

Особенностью разработанного костюма является то, что брюки полностью разъединяются по линии бедер с помощью застежек в виде кнопок, их передняя часть в области сиденья выполнена заниженной, а задняя часть - завышенной. С помощью текстильных застежек к ней легко и надежно присоединяется жесткий корректирующий корсет, фиксирующий положение позвоночника. Карманы в брюках расположены по линии бедер и ниже колен, что делает их удобными для доступа при перемещении в сидячем положении в инвалидной коляске. Фуфайка выполнена с расширенной нижней частью, благодаря наличию кнопок имеется возможность изменять длину рукавов. Для обеспечения климат-контроля по шаговой линии брюк и боковым линиям фуфайки в области проймы размещены прорезные вентиляционные отверстия, затянутые тонким трикотажным сетчатым полотном, размеры которых регулируются с помощью застежки-молнии.

## Выводы

Проведен анализ особенностей разработки адаптационной одежды. Усовершенствована конструкция спортивного костюма людей, передвигающихся с помощью инвалидной коляски, конструкция которого учитывает изменения телосложения человека после травмы позвоночника, физиологические особенности организма, вызванные заболеванием, и специфичность условий эксплуатации.

## Список использованной литературы

1. Maureen Goldsworthy. Clothes for disabled people. London: B.T. Batsford Ed. - 1981.- 117 p.
2. Wu Y, Qing L. Structure study on wheelchair wear based on human engineering. //Shanghai Textile Science & Technology. – 2004.- V.6.- p. 44-46.
3. Curteza A., Cretu V., Macovei L., Poboroniuc M. Designing Functional Clothes for Persons with Locomotors Disabilities.// Research J. – 2014.- V. 14. - № 4, p. 281-289.
4. Супрун Н.П., Власенко В.І., Арабулі С.І. Текстиль та багатofункціональні текстильні композиційні матеріали у виробках для інвалідів та важкохворих. Київ. КНУТД. -2011. 360 с.