

STUDIUL PRIVIND CLASIFICAREA CIORAPILOR MEDICALI

Autor: Victoria IVAȘCO, masteranda gr. DDP-101M

Conducător: conf.univ., dr. Jana CÎRJA

Universitatea Tehnică a Moldovei

Abstract: În lucrare se prezintă principiile de clasificare a ciorapilor medicali utilizați în terapia compresivă, avînd drept scop soluțierea etapei de selectare a acestora în corespundere cu afecțiunile varicoase. Ciorapii compresivi reprezintă cea mai bună soluție pentru a îmbunătăți circulația venoasă. La utilizarea terapiei compresive, pacienții observă în scurt timp îmbunătățiri semnificative. Ciorapii compresivi sunt tricotați din materie primă, ce combina caracteristicile naturale ale bumbacului cu proprietățile antibacteriene, antistatice ale materialului de noă generație X-Static® și Tactel®.

Cuvinte cheie: ciorapi compresivi, presiune graduată, afecțiuni varicoase, tricot.

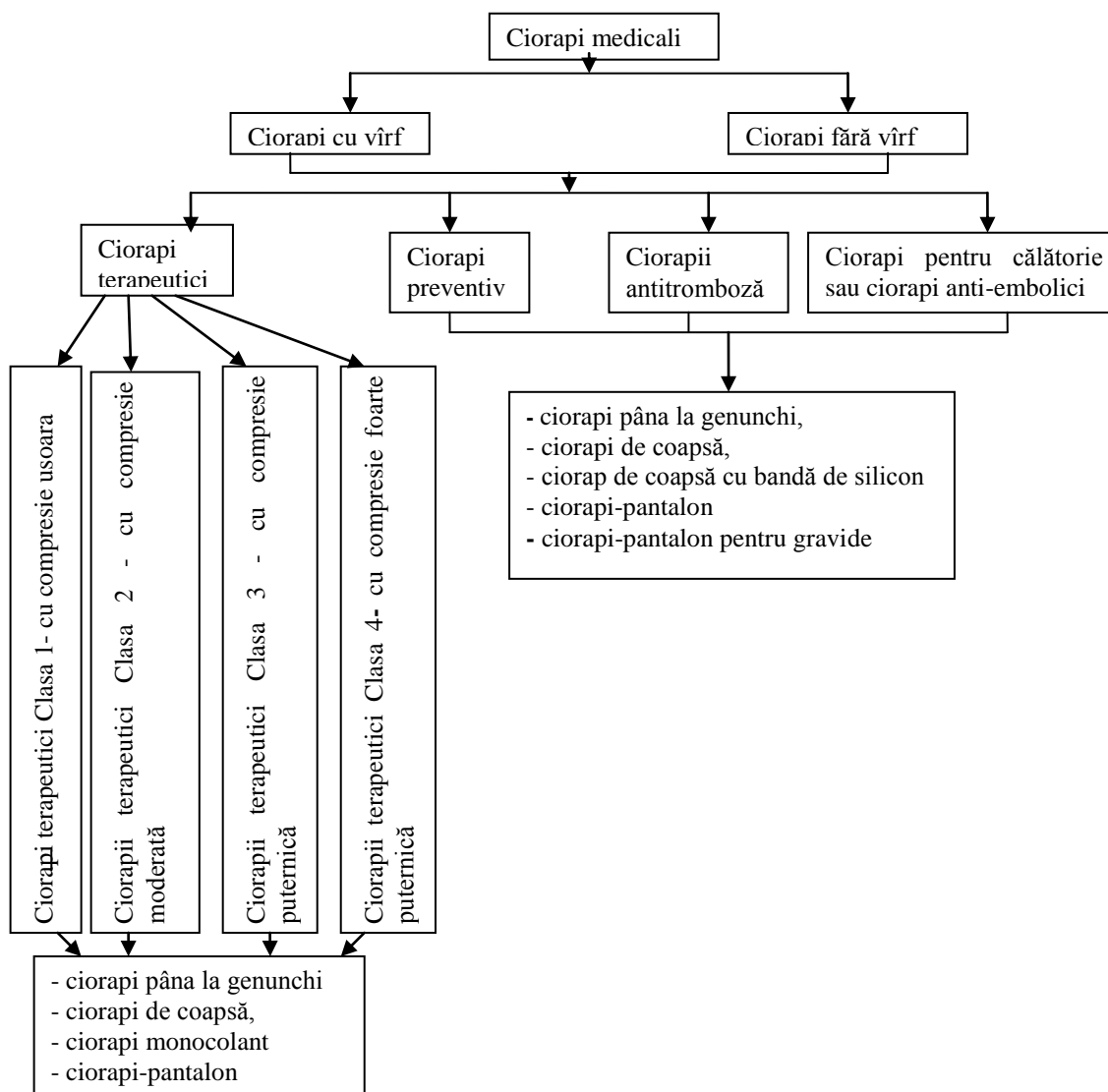
Trecerea la poziția de biped a necesitat intervenția a nenumărate procese de adaptare, atât anatomice, cât și fiziologice, menite să combată starea produsă de poziția verticală și să asigure o circulație normală a membrelor inferioare. Ortostatismul prelungit duce cu timpul la dilatația venelor și la apariția varicelor. Marile succese obținute de chirurgia vasculară au dus la speranța rezolvării problemei varicelor pe aceste cale, dar rezultatele au fost numai parțiale, iar recidivele numeroase, au pus din nou accentul pe metoda contenției elastice, fiind considerate "metoda vedetă", cu cele mai largi indicații și cele mai bune rezultate în terapia bolii varicoase.[1]. Dintre mijloacele de contenție elastică cea mai largă utilizare o au ciorapii medicali, constatându-se că purtarea permanentă a ciorapilor poate opri evoluția varicelor și preveni instalarea insuficienței venoase cronice și a ulcerului varicos. Ciorapii medicali îmbunătățesc circulația sîngelui, reduc coagularea sîngelui prin exercitarea unei presiuni gradate asupra piciorului. Această presiune este realizată atât prin folosirea diferitelor structuri tricotate corelate cu tipurile de fire, cât și prin aplicarea unor metode de fixare a ciorapului pe picior, împiedicând alunecarea acestuia. Terapia de compresie este privită ca o completare a tratamentului chirurgical sau medicamentos.[5]

Ciorapi de compresie: sunt ciorapi cu elasticitate în două direcții dispuse în unghi drept una față de cealaltă (transversal sau longitudinal). Ei îmbunătățesc semnificativ circulația venoasă și limfatică. Ciorapii medicinali sunt recomandați pentru:

- Picioare obosite, dureroase, epuizate;
- Glezne și gambe, laba piciorului, umflăte;
- Picioare cu varice (ciorapi elastici speciali pentru varice);
- Stare ulceroasă a venelor;
- Tromboză acută venală;
- Femeile însărcinate;
- Persoanele care stau mult în picioare sau pe scaun;
- Supraponderali.

Alegerea corectă a ciorapilor se face în corespundere cu recomandările medicului și stadiile afecțiunilor varicoase. Efectul ciorapilor de compresie este evident – micșorează diametrul venelor, reduc edemele, durerile și senzația de "picioare grele". [2] Utilizarea produselor medicale de compresie îmbunătățește circulația sangvină, favorizând reducerea stazei venoase - începe procesul de vindecare. Tehnologia complexă de producție are în vedere toate particularitățile piciorului precum și compresii graduale pe toată lungimea ciorapului, cu un efect terapeutic maxim, realizându-se condițiile hemodinamice favorabile pentru ameliorarea refluxului sangvin și descărcarea venelor. Ciorapii, ca un fel de corset, susțin venele slăbite, preîntâmpinând dilatarea lor. Dacă considerăm presiunea maximă va fi la nivelul gleznei ca fiind 100%, atunci în zona de sub genunchi va fi 70%, iar presiunea minimă va fi la nivelul coapsei - 40%. În urma

studiului bibliografic de specialitate se prezintă schema de clasificare a ciorapilor medicali, utilizați în terapia compresivă (schema 1).



Schema 1. Clasificarea ciorapilor medicali

Schema elaborată se consideră drept suport în selectarea ciorapilor compresivi cu diversificarea acestora în procesul de fabricație.

Concluzii

Ciorapii compresivi reprezintă cea mai bună soluție pentru a îmbunătăți circulația venoasă, deaceia în combinație cu o viață sănătoasă, evoluția bolii poate fi întârziată sau prevenită. La alegerea ciorapilor se atrage atenția și la componenta fibroasă a materiei prime, care în ultimul timp se diversifică prin prezența firelor de elastodină (elastic natural), îmbunătățind în continuare confortul la purtare. Ciorapii medicali de compresie trebuie să fie proiectați în așa mod în care să fie transparenți și eleganți asemeni unui partener indispensabil pentru persoana modernă.

Bibliografie

1. www.sanatateatv.ro
2. www.ghidulpacientului.ro
3. www.ciorapi-medicinali.ro
4. www.doctor911.ru
5. www.mosmedclinic.ru