

PROPRIÉTÉS FONCTIONNELLES DES SNACKS

Istrati Daniela Ionela, Constantin Oana Emilia, Pricop Eugenia, Lungu Cornelia,
Vizireanu Camelia

Universite « Dunarea de Jos » au Galati, Galati, Romanie

Istrati Daniela Ionela: daniela.istrati@ugal.ro

Sommaire : De nos jours, les gens consacrent plus de temps et d'efforts pour mieux contrôler leur santé en explorant des médicaments alternatifs ou à base de plantes et des produits de santé naturels pour prévenir les maladies ou une vie plus saine. On sait que les personnes qui consomment une alimentation riche en aliments naturels, tels que les fruits, les légumes, les noix, les grains entiers et le poisson, ont tendance à vivre une vie sans maladies. Des études récentes suggèrent que la consommation régulière ou accrue de fruits et de légumes peut réduire le risque de maladies chroniques, et que ces avantages pour la santé seraient principalement dus à leurs antioxydants naturels et à leur teneur en fibres alimentaires. À l'heure actuelle, les consommateurs préfèrent les aliments bénéfiques pour la santé et, en même temps, faciles à consommer, à stocker et à manipuler. En ce sens, les produits nutritifs prêts à consommer, tels que les barres-collations, sont très appréciés pour leur commodité. Les snacks sont des produits polyvalents souvent fabriqués à partir de céréales, de fruits et de noix, qui constituent un format alimentaire idéal pour fournir aux consommateurs des nutriments sains, des composés bioactifs et des fibres alimentaires.