

noastră. Din acesteia bucătăriei găsim valoarea alimentelor sănătoase. Ne inspirăm de a ne alimenta corect și de a învăța noua generație de a alege corect bucatele, pentru a trăi vesel și sănătos.

Bibliografie:

1. Ulrike Raiser "Antologia Dietelor"-București,2012
2. Michel Montignac Uleiul de măsline un aliment esential pentru sănătatea ta"-București,2012
3. <https://proiectinfomancaruritradiionale.wordpress.com/2015/01/22/bucataria-spaniola/>
4. <https://ancapavel.ro/info/grecia/bucataria-greceasca/>
5. <http://traveltu.ru/evropa/greciya/eda-v-gretsii-grecheskie-blyuda.html>

PROIECTE EUROPENE PENTRU STUDENȚI

Rabei Anastasia
UTM

Uniunea Europeană (UE) este o uniune politică și economică a 28 de state membre situate în principal în Europa. Are o suprafață de 4.475.757 km² și o populație estimată de aproximativ 513 milioane. UE a dezvoltat o piață unică internă printr-un sistem standardizat de legi care se aplică în toate statele membre. Politicile UE vizează asigurarea liberei circulații a persoanelor, bunurilor, serviciilor și capitalurilor în cadrul pieței interne, adoptarea legislației în domeniul justiției și afacerilor interne și menținerea unor politici comune privind comerțul, agricultura pescuitul și dezvoltarea regională.

Programul Fondul pentru Tineri

Scopul Programului

Programul „Fondul pentru Tineri” își propune să promoveze participarea tinerilor cu vârsta cuprinsă între 16 și 22 ani în procesul de luare a deciziilor la nivel local și în dezvoltarea locală în 6 regiuni ale țării, după modelul ”Youth Banks” din Irlanda.

Fundația Est-Europeană, în colaborare cu partenerii săi locali, va depune eforturi pentru a mobiliza autoritățile locale, întreprinderile și donatorii privați din regiunile selectate să susțină implementarea inițiativelor promovate de tineri. De asemenea, FEE planifică să creeze un Fond pentru Tineri în regiunea transnistreană a țării.

Scurt istoric

Derularea acestui proiect are loc în baza unei experiențe anterioare acumulate pe parcursul anilor 2009-2011, atunci când au fost înființate și consolidate 3 Fonduri pentru Tineri în raioanele Cahul, Ialoveni și Ungheni. Fondurile pentru Tineri au susținut în total 120 de proiecte mici în cadrul cărora tinerii au colaborat cu localnicii, administrația locală, Organizațiile Societății Civile și întreprinderi în peste 20 de comunități din Moldova. Această experiență a demonstrat că Fondurile Tinerilor constituie un instrument solid în extinderea implicării tinerilor în procesul de luare a deciziilor și dezvoltare locală. Înaintea creării altor Fonduri pentru Tineri, trebuie consolidate capacitățile potențialilor membri ai acestor entități.

Necesitatea Programului

Tinerii reprezintă aproximativ un sfert din populația Republicii Moldova, iar rolul lor în viața socială și economică este destul de restrâns. Atât tinerii săraci și marginalizați, cât și copiii cu dizabilități sunt adeseori excluși din procesul de dezvoltare a comunităților din care fac parte. Lipsa posibilităților de a susține inițiativele tinerilor produce un efect negativ, transformând tinerii din agenți activi care contribuie la dezvoltarea proprie în simpli beneficiari de ajutor sporadic, cea ce adesea determină emigrarea lor. Conceptul Fondurilor pentru Tineri a fost lansat de către Fundația Comunitară pentru Irlanda de Nord pentru a soluționa problemele conflictelor interreligioase, iar ulterior a fost implementat cu succes în numeroase țări din Europa și Asia Centrală.

Activități planificate

Bazându-se pe experiența sa anterioară, Fundația Est-Europeană va înființa alte 3 Fonduri pentru Tineri în regiunile Republicii Moldova. FEE va realiza activitățile necesare pentru crearea unui Fond pentru Tineri și în regiunea transnistreană a țării. Proiectele deja implementate vor servi drept studii de caz și exemple de bune practici. Partenerii locali ai FEE vor selecta tineri pentru administrarea granturilor din fiecare Fond pentru Tineri, acordând o atenție deosebită alegerii unui număr egal de femei și bărbați, persoane cu dizabilități și alte grupuri social- vulnerabile. Fondurile pentru Tineri deja înființate vor organiza activități la un nivel mai înalt, consolidându-și capacitățile în domeniul incluziunii și diversității, abilitării tinerilor vulnerabili, inclusiv tinerilor cu dizabilități. FEE, în cooperare cu Fundația Comunitară Cluj și Youth Bank România, va oferi pentru tinerii și organizațiile selectate instruire în domeniul administrării proiectelor, promovării, colectării de fonduri și menținerea rețelilor. De asemenea, Youth Bank Germania va găzdui stagiarii Fondurilor pentru Tineri din Moldova pe perioada vizitei de studiu. În cadrul acestei inițiative, FEE va ajuta tinerii să-și consolideze respectul de sine și încrederea în asumarea rolului de actori importanți în viața comunitară. Acest proiect va ajuta tinerii să-și îmbunătățească abilitățile de conducere, de lucru în echipă, de luare a deciziilor, de soluționare a problemelor. De asemenea, tinerii vor obține

competențe de comunicare, negociere, de administrare a proiectelor, de prezentare, organizare a evenimentelor și evaluare a problemelor locale importante. Acest program va fi implementat în perioada 2012-2016.

YouthBank Moldova, program coordonat de Fundația Est-Europeană, a fost lansat în anul 2010 în orașele Ialoveni, Cahul, Ungheni, urmînd în anul 2013 cu orașele Soroca, Bălți, Comrat și localitatea Varnița. Astfel, pe parcursul a 4 ani, YouthBank s-a extins și este prezent în anul 2014 în Ialoveni, Soroca, Bălți, Cahul, Ștefan Vodă, Florești, Orhei, Varnița

Anual în Republica Moldova în medie 15 tineri din fiecare oraș în care este implementat programul YouthBank cu vârste între 16 și 22 ani, cunoscuți ca “liderii ai comunității”, promovează și administrează transparent un fond special destinat finanțării și implementării proiectelor de către tineri. Este un mecanism prin care sunt încurajate activitățile tinerilor legate de: filantropie, voluntariat, inițiativă civică și responsabilitate.

Erasmus+

Despre program

Erasmus + este programul Uniunii Europene care sprijină acțiunile din domeniul educației, formării, tineretului și sportului pentru perioada 2014-2020. Erasmus + înlocuiește șapte programe, care reunesc învățarea pe tot parcursul vieții, Tineretul în acțiune, Erasmus Mundus, Tempus, Alfa, Edulink și Programul de cooperare cu țările industrializate.

Programul își propune să modernizeze și să îmbunătățească sistemul de învățământ superior din Europa și din întreaga lume. Prin urmare, aceasta stabilește mai multe condiții simplificate de participare și finanțare, comparativ cu programele anterioare.

Programul de șapte ani va avea un buget de 14,7 miliarde de euro, o creștere de 40% față de nivelurile anterioare de cheltuieli, reflectând angajamentul UE de a investi în aceste zone.

Erasmus + va oferi oportunități pentru o gamă largă de acțiuni și activități și va încuraja dezvoltarea competențelor elevilor, cursanților, personalului academic și voluntarilor. Programul va sprijini eforturile naționale de modernizare a sistemelor de educație, formare și tineret. De asemenea, va sprijini parteneriatele transnaționale între instituțiile și organizațiile din domeniul educației, formării și tineretului pentru a promova cooperarea.

Educație, Audiovizual și Cultură a Comisiei Europene, cu sediul la Bruxelles, este responsabil pentru managementul complet al ciclului de viață al + proiecte Erasmus, de la promovarea Programului, analiza cererilor de grant, PF monitorizare proiecte la fața locului, până la difuzarea proiectului și a rezultatelor programului.

Erasmus + se adresează țărilor participante la program (statele UE + Fosta Republică Iugoslavă a Macedoniei, Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Turcia) și țărilor partenere (țările vecine UE și alte țări din lume). În țările programului, programele naționale Erasmus + Agențiile sunt responsabile de punerea în aplicare a programului. Birourile naționale Erasmus + sunt responsabile de Program în țările partenere.

Pentru universități

Uniunea Europeană are o agendă ambițioasă în ceea ce privește modernizarea și internaționalizarea învățământului superior. Programul Erasmus + este deschis pentru instituțiile din Moldova care sunt interesate de un management eficient, curriculum îmbunătățit sau oferă personalului și studenților oportunități de a deveni mai buni. De asemenea, cu sprijinul universităților din Uniunea Europeană pot participa la proiecte de consolidare a capacităților.

Oportunitățile dezvoltate cu programul Erasmus + urmăresc să încurajeze cooperarea internațională între statele membre ale UE și țările partenere. Instituțiile de învățământ superior din Moldova pot beneficia de următoarele acțiuni:

- Mobilitatea individuală a creditelor și diplomele comune de master (Acțiunea cheie 1)
- Proiecte de consolidare a capacităților în învățământul superior (acțiune-cheie 2)
- Jean Monnet Activități care au ca scop stimularea învățării, cercetării și reflecției la nivel mondial față de studiile despre Uniunea Europeană.

Pentru studenți

Programul Uniunii Europene pentru Educație, Formare, Tineret și Sport Erasmus + oferă **tinerilor** din Moldova șansa de a beneficia de **studii pe termen scurt sau lung la universitățile din UE**. Erasmus + este **gratuit** și oferă multe avantaje:

- studii de calitate
- burse lunare pentru acoperirea costurilor
- accesul la cele mai noi tehnologii
- internațional și multicultural
- posibilități de călătorie
- lărgirea orizonturilor
- experiența de viață
- perspective mai bune de lucru la întoarcerea acasă.

Elevii pot avea acces la mobilități pe termen scurt și la mobilități pe termen lung cu programul Erasmus +.

Alte posibilități pentru tineri în cadrul programului Erasmus +

Programul Uniunii Europene pentru Educație, Formare, Tineret și Sport 2014-2020 Erasmus + oferă, de asemenea, posibilități de mobilitate pentru tinerii moldoveni activi, asociați în grupuri sau organizații neguvernamentale. În prezent, însă, nu se pot aplica direct fondurilor UE. Ele pot, în schimb, să facă parte din proiectele inițiate de organizații finanțate în țările Uniunii Europene.

Pentru mai multe detalii privind oportunitățile de studiu în afara programului Erasmus +, mergeți pe studyineurope.eu. Site-ul web vă oferă acces la o listă largă de universități europene deschise pentru tinerii din întreaga lume. Portalul are o aplicație integrată care ușurează procesul de căutare, pe baza datelor introduse de utilizator.

Pentru personal

Programul Erasmus + oferă personalului academic și non-academic din instituțiile de învățământ superior posibilitatea de a preda și de a instrui prin activități de mobilitate.

Pentru activitățile didactice, precum și pentru mobilitatea de formare, personalul este selectat de Tempusinstituția de origine. Pentru ca mobilitatea să fie posibilă, cele două instituții implicate în acest proces (cele care trimit și primesc) trebuie să semneze un acord interinstituțional. Documentul trebuie semnat înainte de începerea perioadei de mobilitate. Activitățile personalului care desfășoară o activitate didactică în străinătate trebuie integrate în programul de învățământ al instituției gazdă.

Personalul academic poate beneficia de activități de mobilitate în cadrul a trei acțiuni: mobilitate de credit (între 5 zile și 2 luni), diplomă comună și Jean Monnet.

MOBILITATE INTERNAȚIONALĂ DE CREDIT 2018

Comisia Europeană a anunțat rezultatele proiectelor privind mobilitatea internațională a creditelor (ICM, KA107) pentru anul 2018.

Potrivit acestor rezultate, în acest an au fost selectate 68 de proiecte care implică universități din Moldova din 109 propuneri de proiecte depuse de instituțiile de învățământ superior din țările programului Erasmus + la agențiile naționale Erasmus +.

Bugetul total alocat pentru Republica Moldova este de aproximativ 1,6 milioane de euro.

Numărul total de mobilități disponibile este de 538, dintre care 356 (Studenti și cadre universitare) care pleacă în țara programului Erasmus + și 182 (Studenti și cadre universitare) care intră în Republica Moldova.

Proiectele ICM durează doi ani, iar începând cu acest an, ele acoperă și stagiile studenților pentru Republica Moldova.

CAPACITATEA DE CONSTRUCȚIE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR 2018

Agencia Executivă pentru Educație, Audiovizual și Cultură a Comisiei Europene a anunțat că proiectele de consolidare a capacităților selectate vor fi finanțate în 2018, în urma apelului EAC / A05 / 2017 .

Potrivit rezultatelor, universitățile din Republica Moldova vor beneficia de două proiecte internaționale cu o sumă de 1,8 miliarde de euro:

1. CĂTRE MODELUL DE ÎNVĂȚARE A UNIVERSITĂȚII UNIVERSITARE ÎN MOLDOVA.

Numele coordonatorului: Academia de Studii Economice din Moldova (Moldova)

2. CONSOLIDAREA MANAGEMENTULUI CERCETĂRILOR ȘI A CAPACITĂȚILOR DE ȘTIINȚE DESCHISE ALE HEIS-UL ÎN MOLDOVA ȘI ARMENIA.

Numele coordonatorului: Academia de Studii Economice din Moldova (Moldova)

Jean Monnet Acțiunea 2018

Rezultatele selecției pentru apelul de propuneri Activitățile Jean Monnet 2018 (EAC / A05 / 2017) **au fost publicate** .

Conform rezultatelor, în acest an a fost selectat în Moldova un proiect de catedră Jean Monnet .

Acest proiect va fi implementat la Academia de Studii Economice din Moldova. Suma totală acordată este de 50.000 Euro pe o perioadă de 3 ani.

1. POLITICILE UE PENTRU PROTECȚIA INTERESELOR ECONOMICE ALE CONSUMATORILOR

Tip: Catedra Jean Monnet

Numele solicitantului: Academia de Studii Economice din Moldova

Coordonator: Olesia Plotnic

În cadrul programului Erasmus +, activitățile Jean Monnet au ca scop promovarea excelenței în predare și cercetare în domeniul studiilor Uniunii Europene la nivel mondial.

Tempus

Programul **Tempus** este programul Uniunii Europene pentru educație care a precedat programul Erasmus +. Programul Tempus promovează **cooperarea internațională** cu implicarea țărilor Uniunii Europene și a partenerilor și se concentrează asupra **reformei și modernizării** sistemului de învățământ superior în țările partenere din Europa Centrală, Asia Centrală, Balcanii de Vest și regiunea mediteraneeană. În cadrul programului Tempus au fost acordate fonduri pentru proiecte naționale și multinaționale care au avut ca organizații de beneficiari direcți și instituții de învățământ superior, precum și organizații și

instituții non-academice (organizații neguvernamentale, societăți, industrie și autorități publice).

În prezent, proiectele în curs sunt Tempus IV, selectate în perioada 2007-2013. Proiectele care implică instituții din Republica Moldova au început să fie implementate în 2012 și 2013. Ultimele proiecte tematice vor ieși în 2016. Începând cu 2014, de când Erasmus + reunește șapte proiecte educaționale europene (Învățare pe tot parcursul vieții, Tineret în Acțiune, Erasmus Mundus, Tempus , Alfa, Edulink și Programe de cooperare cu țările industrializate în domeniul învățământului superior), **nu mai există cereri de solicitare a proiectelor Tempus .**

Scopul proiectelor Tempus este promovarea cooperării multilaterale între instituțiile de învățământ superior, autoritățile și organizațiile statelor membre UE și țărilor partenere.

Există două instrumente principale de cooperare în tempus IV:

- **Proiecte comune** - proiecte cu abordare ascendentă care vizează modernizarea și reformarea sistemului educațional la nivel instituțional / universitar
- **Măsuri structurale** - se referă la intervențiile menite să sprijine reforma structurală a sistemelor de învățământ superior și dezvoltarea cadrului strategic la nivel național.

Până la sfârșitul ultimului proiect Tempus, programul va fi gestionat de Agenția Executivă pentru Cultură, Educație și Audiovizual al Comisiei Europene. La nivel național, activitățile Tempus sunt coordonate de Biroul Național Erasmus +.

Republica Moldova a **aderat la Tempus în 1994** . Din 1994 până în 2013 , au fost implementate **83 de proiecte** (inclusiv preproiecte), în valoare de **aproximativ 43 de milioane de euro** . Suma reprezintă valoarea totală a proiectelor, care implică toți partenerii din țările participante, nu doar partea Republicii Moldova. În unele proiecte, bugetul alocat Republicii Moldova ar putea reprezenta doar 10% din suma totală.

Bibliografie:

1. https://ro.wikipedia.org/wiki/Uniunea_European%C4%83 - cite_note-Europa_Internal_Market-6