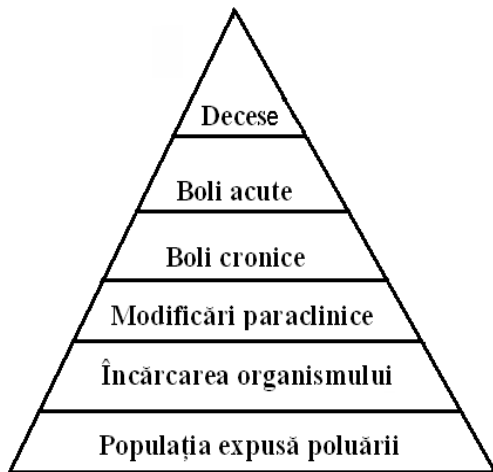


UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI

Ion Bumbu

IGIENA MEDIULUI

Ciclu de prelegeri



**Chișinău
2013**

UNIVERSITATEA TEHNICĂ A MOLDOVEI

**Facultatea Urbanism și Arhitectură
Catedra Ecotehnie, Management Ecologic și Inginerie a
Apelor UNESCO/Cousteau**

Ion Bumbu

IGIENA MEDIULUI

Ciclu de prelegeri

**Chișinău
U.T.M.
2013**

CZU 614.7 : 574 (075.8)

B 91

Cursul de față constituie un demers științific complex, prin parcurgerea căruia se face o imagine integră privind mediul înconjurător și practicile manageriale socio-economice globale, urmărește îmbunătățirea sănătății publice și o mai bună calitate a vieții pentru toată populația, prin limitarea deșeurilor, prevenirea poluării, maximizarea conservării și promovarea eficienței în vederea revitalizării economiei locale și ameliorării ecologice pe plan global.

IGIENA MEDIULUI reprezintă disciplina care abordează probleme vaste și extrem de actuale privind **acțiunea** factorilor de mediu asupra organismului uman prin intermediul poluării.

Ciclul de prelegeri conține materiale didactice pentru efectuarea controlului sanitar preventiv și curent în principalele domenii ale igienei mediului: igiena apei, protecția sanitară a bazinelor de apă, aerului, solului, igienei habitatului uman și localităților, precum și principiile de bază ale alimentației raționale.

Ciclul este destinat studenților Facultății Urbanism și Arhitectură precum și specialiștilor din domeniile Ingineriei Mediului, Ingineriei Urbane, Ingineriei Apelor etc.

Exprimăm mulțumiri inginerului Isac Elena, care a contribuit la apariția acestei lucrări didactice.

Redactor responsabil: prof. univ., dr. hab. Iacob Bumbu

Recenzent: prof. univ., dr. Dumitru Ungureanu

DESCRIEREA CIP a CAMEREI NAȚIONALE A CĂRȚII
Bumbu, Ion

Igiena Mediului : Ciclu de prelegeri / Ion Bumbu; Univ. Tehn. a Moldovei, Fac. Urbanism și Arhitectură, Catedra Ecotehnie, Management Ecologic și Inginerie a Apelor UNESCO/Cousteau.

- Ch. : UTM, 2012, 108 p.

Bibliogr.: p.106. – 100 ex.

ISBN 978-9975-45-226-7.

614.7:574(075.8)

B91

ISBN 978-9975-45-226-7.

© U.T.M., 2013

CUPRINS

1.	NOȚIUNI GENERALE PRIVIND IGIENA MEDIULUI.....	5
1.1.	Obiectul și sarcinile Igienii Mediului.....	5
1.2.	Din istoria Igienii.....	6
1.3.	Factorii etiologici ai sănătății.....	7
1.4.	Influența poluării mediului asupra sănătății.....	10
1.5.	Metode de investigație igienică.....	13
1.6.	Indicatori ai stării mediului.....	15
2.	IGIENA AERULUI.....	19
2. 1.	Compoziția chimică a aerului și influența sa asupra organismului.....	19
2.2.	Poluarea aerului și acțiunea sa asupra sănătății.....	26
2.3.	Sursele de poluare a aerului.....	28
2.4.	Factori care condiționează poluarea și autopurificarea aerului.....	31
2.5.	Acțiunea poluării aerului asupra sănătății.....	32
2.6.	Prevenirea și combaterea poluării aerului.....	38
2.7.	Rolul aerului în răspândirea bolilor infecțioase....	40
2.8.	Măsuri de combatere a contaminării aerului.....	42
3.	IGIENA APEI.....	43
3.1.	Probleme de aprovizionare cu apă potabilă existente în Republica Moldova.....	43
3.2.	Indicatorii igienico-sanitari de potabilitate a apei ..	45
3.3.	Sursele de poluare a apei.....	48
3.4.	Autopurificarea apei.....	49
3.5.	Patologia infecțioasă transmisă prin apă.....	51

3.6.	Patologia neinfecțioasă produsă prin apă.....	56
4.	IGIENA SOLULUI.....	65
4.1.	Importanța sanitară a proprietăților fizice ale solului.....	65
4.2.	Compoziția chimică a solului.....	67
4.3.	Poluarea solului și influența asupra sănătății.....	68
5.	IGIENA AȘEZĂRILOR UMANE.....	73
5.1.	Igiena localităților și relația cu sănătatea.....	73
6.	IGIENA ALIMENTAȚIEI.....	79
6.1.	Principiile de bază ale alimentației raționale	79
6.2.	Necesarul de energie.....	81
6.3.	Necesarul de proteine.....	82
6.4.	Necesarul de lipide și de glucide.....	84
6.5.	Necesarul de elemente minerale.....	87
6.6.	Necesarul de vitamine.....	90
6.7.	Intoxicații și toxiinfecții alimentare.....	94
	Bibliografie.....	106

Literatura recomandată

- Friptuleac Gr., Alexa L., Băbălău V., Igiena mediului, Ed. “Știința”, Chișinău, 1998.
- Ostroveț Gh., Groza L., Cuznețov L., Igiena, Ed. “Știința”, Chișinău, 1994.
- Gabovici R. și aut., Igiena, Chișinău, 1991.
- Mănescu S. și aut., Igiena mediului, Ed. medicală, București, 1981
- Mincu I., Boboia D., Alimentația rațională a omului sănătos și bolnav, București, 1975.